



Арам Яковлевич Абрамян – руководитель урологической клиники МОНИКИ (1951–1975)

Дутов В.В.¹

Писать о выдающихся людях всегда не просто. «Лицом к лицу лица не увидать. Большое видится на расстоянии», – говорил поэт. Вот почему юбилейная дата – основание для того, чтобы рассказать нынешнему поколению врачей о замечательном человеке, которого современники называли «мудрый Арам».

С позиций сегодняшнего дня трудно представить то время, когда не было ни ультразвукового аппарата, ни компьютерного томографа, ни современных технологий оперативного и медикаментозного лечения пациентов. Но были великие учителя. Не будь их – неизвестно, была бы урология самостоятельной врачебной специальностью. Они заложили основы здания современной урологии, реализовали главное дело своей жизни – создали школы. Одним из таких столпов отечественной урологии, вне всяких сомнений, был *Арам Яковлевич Абрамян*.

Арам Яковлевич (Акопович) Абрамян родился 31 декабря 1898 г. в Тифлисе. Отец владел магазином скобяных товаров и строительных инструментов, мама была домохозяйкой и рано умерла. В 1918 г. выпускник гимназии Арам Абрамян оказался перед жизненно важным выбором: речь шла не о будущей профессии – решение стать врачом было принято давно, но о защите своей Родины – Армении. Враг вторгся в Араратскую долину, возникла угроза захвата Еревана. Девятнадцатилетний юноша досрочно сдал выпускные экзамены и, не раздумывая, ушел добровольцем в народную дружину. А.Я. Абрамян участвовал в освободительных боях под Карсом, Сарыкамышем, в легендарной, решающей для армянского народа Сардарпатской битве (22 мая 1918 г.). Рядом с воинами, готовыми ценой жизни победить врага, встали старики, дети, женщины. 26 мая враг был полностью разгромлен.

Дутов Валерий Викторович – д-р мед. наук, профессор, гл. науч. сотр.; заведующий кафедрой урологии факультета усовершенствования врачей¹
✉ 129110, г. Москва, ул. Щепкина, 61/2–15, Российская Федерация. Тел.: +7 (495) 681 27 78. E-mail: hammerwise@gmail.com

Арам Яковлевич не очень любил говорить на эту тему, полагая, что так обязан был поступить каждый честный и воспитанный армянин. Высокие моральные принципы, любовь к людям и Родине, заложенные в детстве и юности, предопределили выбор профессии. А.Я. Абрамян поступил на медицинский факультет Московского университета, который окончил в 1924 г. С этого времени и до 1929 г. он работал в хирургической клинике 2-го Московского университета. Надо отметить, что в то время врачи во время стажировки в клиниках нередко не получали зарплаты. Высшим желанием было приобретение специальности. Учителем А.Я. Абрамяна стал блестящий хирург, ученый и педагог Николай Федорович Лежнев (1873–1932), соратник одного из основоположников российской урологии С.П. Федорова (1869–1936). Сергей Петрович Федоров – крупнейший русский хирург первой трети XX века – в 1923–1925 гг. был профессором, а затем почетным консультантом Московского областного клинического института (МОКИ). В 1929 г. А.Я. Абрамян перешел на работу в Московскую областную больницу им. А.И. Бабухина (с 1931 г. – МОКИ, ныне – Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского, МОНИКИ) и по совмещению работал ассистентом в клинике урологии Московского медицинского института Министерства здравоохранения РСФСР. В 1932 г. на базе МОКИ был организован Медвуз, который затем (1941) был преобразован в 4-й Московский медицинский институт.

В марте 1931 г. в МОКИ (медвуз) было открыто урологическое отделение на 25 коек. Заведовать им был приглашен один из основоположников московской урологической школы доцент Яков Григорьевич Готтлиб (1888–1951). Активное участие в организации работы отделения принял врач Арам Яковлевич Абрамян. К концу 1931 г. на базе

¹ ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского»; 129110, г. Москва, ул. Щепкина, 61/2, Российская Федерация



А.Я. Абрамян (1974) –
руководитель
урологической
клиники
МОНИКИ, Герой
Социалистического
труда

урологического отделения была создана урологическая клиника Центрального института усовершенствования врачей.

В 1935 г. по окончании строительства хирургического корпуса (ныне – корпус 11) урологическая клиника была расширена до 50 коек. В этот период в клинике работали доктора А.Я. Абрамян, Э.И. Гимпельсон, Н.В. Дунашев, С.Т. Захарьян, П.Д. Лев. Первого сентября 1945 г. на базе клиники была организована кафедра урологии Московского государственного медицинского института Наркомздрава РСФСР (ранее – 4-й Московский медицинский институт).

Располагая достаточным штатом опытных научных сотрудников, урологическая клиника развила весьма интенсивную научную, педагогическую и лечебную работу. Большинство сотрудников клиники до начала Великой Отечественной войны защитили кандидатские и докторские диссертации (Я.Г. Готлиб, А.И. Маянц). В 1935 г. А.Я. Абрамян защитил диссертацию на соискание ученой степени кандидата медицинских наук на тему «Клиника и диагностика гидронефроз».

Особое внимание было уделено организации урологической помощи в Московской области. В то время в состав Московской области входили также Калининская, Рязанская, Калужская и Тульская области. В этих районах, как и в городах Орехово-Зуево, Серпухов, Коломна, Подольск, были организованы выездные курсы по урологии. Кроме того, врачи из Московской области стали получать подготовку на рабочих местах непосредственно в урологической клинике МОНИКИ.

В эти годы в МОКИ работал хирург-новатор Д.Н. Атабеков (1875–1964). Именно он заложил основы урогинекологии в СССР. В 1952 г. его работа «Очерки урогинекологии» была удостоена Государственной премии.

В период советско-финской кампании А.Я. Абрамян заведовал урологическим отделением одного из госпиталей Ленинграда, в годы Великой Отечественной войны работал ведущим урологом эвакуационных госпиталей в Армянской ССР. Во время Великой Отечественной войны все сотрудники клиники перешли на работу во фронтовые и тыловые госпитали, на базе института был развернут эвакуогоспиталь № 5020.

В 1949 г. А.Я. Абрамян стал главным урологом Лечебно-санитарного управления Кремля (в дальнейшем – 4-го Главного управления Министерства здравоохранения СССР). В 1950 г. он защитил диссертацию на соискание ученой степени доктора медицинских наук.

В 1951 г. профессор А.Я. Абрамян возглавил урологическую клинику МОНИКИ и руководил ею на протяжении 25 лет, вплоть до 1975 г.

Одним из приоритетных научных направлений, разрабатываемых в урологической клинике МОНИКИ с момента ее основания, была проблема мочекаменной болезни. Сборник научных трудов «Нефролитиаз» (1937), программный доклад профессора А.Я. Абрамяна на X Международном конгрессе урологов (Афины, 1955), монография Э.И. Гимпельсона «Камни почек и мочеточников» (1956) отразили основные достижения клиники в диагностике и лечении уролитиаза в первые годы ее существования и послужили основой для проведения дальнейших исследований. В последующие два десятилетия в сфере научных интересов сотрудников были вопросы патогенеза и географической эпидемиологии заболевания, позволившие составить карту эндемических очагов мочекаменной болезни в Московской области (1973), а также разработку, клиническое испытание и внедрение в отечественную и зарубежную урологическую практику высокотехнологичных и эффективных методов контактной литотрипсии. Отечественные комплексы «Урат-1» и «Урат-М» для цистолитотрипсии, а также «Байкал» для лечения больных с камнями терминального отдела мочеточника стали предтечей современных малоинвазивных методов лечения уролитиаза. Одновременно здесь одними из первых в стране начали применять методы функциональной диагностики верхних и нижних мочевыводящих путей, рентгенокинемаграфии и радиоизотопной диагностики.

Большой заслугой А.Я. Абрамяна было создание и оснащение эндоскопического кабинета современным набором инструментария (1975). Это во многом предопределило дальнейший прогресс клиники и позволило ее сотрудникам одними из первых применить и широко внедрить такие



А.Я. Абрамян (верхний ряд, первый слева), Я.Г. Готлиб (нижний ряд, в центре), Э.И. Гимпельсон, Н.В. Дунашев, С.Т. Захарьян, П.Д. Лев



Выезд бригады специалистов в район Московской области (1952). Третий справа А.Я. Абрамян

методы, как трансуретральная резекция при заболеваниях предстательной железы, мочевого пузыря, врожденных клапанах мочеиспускательного канала.

На протяжении всего периода существования урологической клиники МОНИКИ велась разработка различных аспектов онкоурологии, что нашло отражение в монографиях А.И. Маянца «Опухоли почек» (1948), Е.М. Устименко «Опухоли полового члена» (1956), М.Ф. Трапезниковой «Опухоли яичка» (1962) и «Опухоли почек» (1972), докторских диссертациях Я.Г. Готлиба «Рентгенодиагностика хирургических заболеваний опухолей почек» (1935) и А.И. Маянца «Новообразования почек и верхних мочевых путей» (1940), кандидатских диссертациях Г.Ф. Дроздовского «Длительная внутриартериальная химиотерапия злокачественных опухолей мочевого пузыря» (1967) и Ю.Б. Аваша «Клиника и современные подходы к диагностике эпителиальных опухолей мочевого пузыря» (1975). Велика заслуга профессора Абрамяна в открытии в институте одного из первых в стране кабинетов ангиографии, оснащенного первоклассным по тем временам комплексом компании Elema-Schönander (Швеция). После разработки

академиком Н.А. Лопаткиным и внедрения в клиническую практику сосудистых методов диагностики в урологической клинике МОНИКИ также широко проводились ангиографические исследования, как с диагностической, так и с лечебной (эмболизация почечных артерий) целью.

Детская урология относится к молодым дисциплинам – ее зарождение и оформление в самостоятельное направление урологии приходится на конец 50-х гг. XX века. В урологической клинике МОНИКИ эта дисциплина получила развитие с середины 1970-х гг. У ее истоков стояли А.Я. Абрамян, М.Ф. Трапезникова, И.А. Королькова. Основные методологические и организационные вопросы организации детской урологической помощи, подготовки кадров, особенности выбора методов лечения пузырно-мочеточникового рефлюкса были изложены в программных докладах на урологических конгрессах в стране и за рубежом. В клинике одними из первых стали решать проблему лечения детей, страдающих энурезом (Н.В. Дунашев, 1953).

По мере накопления сведений о морфологическом и функциональном состоянии аномалийных почек (докторская диссертация Э.И. Гимпельсона «Аномалии почек: клиника, диагностика и лечение», 1940), их ангиоархитектонике (кандидатская диссертация А.Я. Абрамяна «Клиника и диагностика гидронефроз», 1935), изучения уродинамики верхних мочевых путей Э.И. Гимпельсоном была предложена классификация аномалий почек и верхних мочевых путей (1949).

Учитывая исследования крупных отечественных и зарубежных ученых и суммируя личный опыт сотрудников урологической клиники МОНИКИ, в 1978 г. ими был предложен ряд изменений в классификацию аномалий почек 1949 г., которые были приняты и утверждены II Всесоюзным съездом урологов (Киев). Принципиальным нововведением было внесение в классификацию группы «Сочетанные формы аномалий», что очень важно с точки зрения определения хирургической тактики, решения вопроса о последовательности хирургической коррекции и выборе метода лечения. Этому предшествовал большой научно-практический труд клиники, обобщенный в диссертационных работах: докторской А.Я. Абрамяна «Гидронефрозы (этиология, клиника и лечение)» (1949) и кандидатских В.Г. Казимирова «Пузырно-мочеточниковый рефлюкс у детей» (1968), В.П. Алпатовой «Отдаленные результаты лечения пузырно-мочеточникового рефлюкса и инфравезикальной обструкции у детей» (1976), Б.В. Бухаркина «Аномалии почек (клиника и диагностика)» (1978). Много внимания



в клинике уделялось проблеме единственной почки у детей.

С 1984 г. А.Я. Абрамян – научный консультант Министерства здравоохранения СССР. Блестящий клиницист, хирург, ученый, педагог, заслуженный деятель науки Армении, лауреат Государственной премии СССР, Герой Социалистического Труда, А.Я. Абрамян заложил основы уникальной школы отечественной урологии. Он был членом президиума Международной ассоциации урологов, председателем Всесоюзного общества урологов (1955–1975), членом Высшей аттестационной комиссии при Совете Министров СССР, членом редакционных коллегий журналов «Урология» и «Хирургия», членом комитета по присуждению Ленинских и Государственных премий СССР, почетным членом ряда зарубежных научных обществ. А.Я. Абрамян награжден орденами В.И. Ленина, Трудового Красного Знамени, Октябрьской Революции и многими медалями СССР и других стран. Указом Президиума Верховного Совета СССР от 17 февраля 1969 г. Араму Яковлевичу Абрамяну присвоено звание Героя Социалистического Труда, первому из двух отечественных урологов, удостоенных этой высшей награды.

Профессор Абрамян – автор более 130 научных работ. В их числе – монографии по вопросам этиологии, диагностики и лечения мочекаменной болезни, гидронефрозов, новообразований почек, аномалий развития мочевой системы, травматических стриктур уретры, детской урологии. Некоторые из них – «Гидронефрозы (этиология, клиника, лечение)» (1950), «Гематурия и опухоли мочевой системы» (1949), «Руководство по клинической урологии» (1970) – до сих пор остаются востребованными, хотя и перешли в разряд библиографических раритетов.

Более 25 лет профессор Абрамян был главным консультантом кремлевских небожителей. Высокий профессионализм, виртуозное владение тонкими приемами дипломатии, врожденное чувство такта снискали ему непререкаемый авторитет среди высшего партийного и государственного руководства Советского Союза и глав ряда зарубежных государств. Но были и трудные дни, когда в начале 1950-х гг., в разгар «дела врачей», наготове был «тревожный чемоданчик».

Нельзя не упомянуть и об Абрамяне – меценате, коллекционере, благотворителе. Арам Яковлевич Абрамян был взращен на двух великих культурах. В 1980 г. он осуществил давний замысел и подарил народу Армении большую часть своей коллекции картин (свыше 350 работ) известных



Коллектив урологической клиники МНИКИ (1981). Нижний ряд (слева направо): д-р мед. наук А.П. Морозов, врач Т.А. Сикачева, профессора М.Ф. Трапезникова и А.Я. Абрамян, канд. мед. наук Н.Ц. Цыренжапова и канд. мед. наук И.А. Королькова, врачи И.И. Бровян и Е.Д. Дергачев; верхний ряд (справа налево): канд. мед. наук А.Г. Анкудинов, сестра-хозяйка Т.Д. Семенов, канд. мед. наук В.П. Алпатов, профессор В.В. Дутов, старшая медсестра С.А. Мазунова, детский уролог В.М. Киселев, канд. мед. наук, главный врач института Ю.Б. Аваш, перевязочная медсестра Т.А. Скаткова, канд. мед. наук Н.С. Абрамян, клинический ординатор, медицинские сестры

русских художников. «Я хочу, чтобы как можно больше людей все это видело, ко всей этой красоте приобщалось. Я знаю, как в Армении любят, как понимают и ценят великую русскую культуру. Знаю, и именно поэтому завещал свое собрание Еревану», – говорил Арам Яковлевич. Он был страстно влюблен в свою коллекцию. Когда говорил о ней или показывал работы, преображался прямо на глазах, молодец. 19 ноября 1984 г. в Ереване был открыт Музей русского искусства (коллекция А. Абрамяна). Знатоков поражало художественное чутье А.Я. Абрамяна. Он начал собирать картины тогда, когда немало нового, свежего скрывалось от глаз в подвалах, а порой и уничтожалось. Он отбирал, организовывал экспертизу, реставрацию, порой спасал эти работы, поскольку само понятие «спасать» было его жизненным credo. Он был и коллекционер, и врач от Бога.

Герой Социалистического Труда, кавалер ордена Ленина, Октябрьской Революции, Трудового Красного Знамени, лауреат государственных премий, всесторонне образованный человек, патриот, руководитель знаменитой московской урологической клиники, великолепный хирург, доктор медицинских наук, профессор, А.Я. Абрамян был человеком необычным. Он любил жизнь и людей и был ответно щедро вознагражден их любовью. Большую часть своей долгой и насыщенной событиями жизни он жил и работал в Москве.

Умер Арам Яковлевич Абрамян 13 января 1990 г. Его прах упокоился в Ереване в Пантеоне Республики Армения. ☺