**Таблица 1. Сравнительная клиническая, анамнестическая, демографическая характеристика пациентов в группах исследования**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Показатель** | **Группа** | | **Значение *p*** |
| **базисное лечение ИБС + анксиолитическая терапия (n = 30)** | **базисное лечение ИБС (n = 30)** |
| Возраст, Me [Q1; Q3], годы | 60 [55,5; 65,5] | 62 [57; 68] | 0,166 |
| Время после реваскуляризации, Me [Q1; Q3], полные дни | 7 [5; 9] | 6 [4; 8] | 0,467 |
| Пол, абс. (%) | | | |
| женщины | 12 (40,0) | 7 (23,3) | 0,267 |
| мужчины | 18 (60,0) | 23 (76,7) |
| Постинфарктный кардиосклероз в анамнезе, абс. (%) | | | |
| отсутствие | 21 (70,0) | 24 (80,0) | 0,552 |
| наличие | 9 (30,0) | 6 (20,0) |
| Сердечная недостаточность по NYHA, абс. (%) | | | |
| I | 24 (80,0) | 17 (56,7) | 0,095 |
| II | 6 (20,0) | 13 (43,3) |
| Гипертоническая болезнь, абс. (%) | | | |
| отсутствие | 4 (13,3) | 6 (20,0) | 0,731 |
| наличие | 26 (86,7) | 24 (80,0) |
| Атеросклероз брахиоцефальных артерий, абс. (%) | | | |
| отсутствие | 15 (50,0) | 16 (53,3) | 0,499 |
| гемодинамически незначимый | 14 (46,7) | 11 (36,7) |
| гемодинамически значимый | 1 (3,3) | 3 (10,0) |
| Нарушение углеводного обмена, абс. (%) | | | |
| отсутствие | 26 (86,7) | 22 (73,3) | 0,333 |
| сахарный диабет 2-го типа | 4 (13,3) | 8 (26,7) |
| Условия реваскуляризации, абс. (%) | | | |
| гемодинамически значимый коронарный атеросклероз | 10 (33,3) | 6 (20,0) | 0,486 |
| инфаркт миокарда | 16 (53,3) | 20 (66,7) |
| острый коронарный синдром | 4 (13,3) | 4 (13,3) |

ИБС – ишемическая болезнь сердца

**Таблица 2. Динамика регресса психовегетативных нарушений у пациентов, получавших базисное лечение ИБС в сочетании с анксиолитической терапией**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Показатель, Me [Q1; Q3]** | **Этап наблюдения** | | | | | | **Значение *p* (критерий Фридмана)** |
| **стационарный** | | | | **амбулаторно-поликлинический** | |
| **1-й день** | **5–6-й день** | **10–14-й день** |  | **30-й день** | **45–60-й день** |
| STAI-S, баллы | 42 [40; 46] | 39 [37; 42] | 35 [32; 37] | | 35 [32; 37] | 36 [33; 39] | < 0,001 |
| STAI-T, баллы | 45 [41; 48] | 41 [38; 44] | 39 [33; 42] | | 35 [32; 41] | 33 [32; 37] | < 0,001 |
| HADS-A, баллы | 7 [4; 12] | 1 [0; 4] | 1 [0; 4] | | 1 [0; 3] | 1 [1; 2] | < 0,001 |
| ESS, баллы | 6 [5; 8] | 4 [3; 6] | 3 [1; 4] | | 2 [1; 3] | 2 [1; 3] | < 0,001 |
| PSQI, баллы | 8 [6; 12] | 5 [2; 7] | 3 [1; 5] | | 4 [3; 5] | 2 [2; 4] | < 0,001 |
| ВВИ, баллы | 23 [12; 33] | 7 [5; 20] | 5 [0; 11] | | 10 [5; 17] | 5 [0; 10] | < 0,001 |
| ИК | -3 [-9; -5] | -4 [-11; -3] | -12 [-20; -5] | | -11 [-21; -5] | -13 [-19; -7] | < 0,001 |
| ИМОК | 1,17 [1,07; 1,27] | 1,1 [1,01; 1,16] | 1,02 [0,97; 1,09] | | 1,07 [1; 1,13] | 1,04 [0,99; 1,07] | < 0,001 |
| Q | 4,6 [4,2; 4,8] | 4,2 [3,5; 4,7] | 4 [3,6; 4,1] | | 4,1 [3,8; 4,5] | 3,9 [3,7; 4,3] | 0,005 |
| SDNN, мс | 73 [61; 89] | 84 [62; 101] | 88 [71; 110] | | 96 [67; 122] | 113 [81; 132] | < 0,001 |
| pNN50, % | 1 [0; 3] | 1 [0; 4] | 3 [1; 10] | | 3 [1; 9] | 4 [2; 10] | < 0,001 |
| RMSSD, мс | 20 [13; 26] | 19 [16; 26] | 25 [22; 33] | | 27 [22; 37] | 30 [23; 39] | < 0,001 |
| SDNNidx, мс | 41 [31; 50] | 42 [32; 52] | 50 [41; 57] | | 57 [41; 57] | 62 [48; 73] | < 0,001 |
| SDANN, мс | 51 [43; 68] | 72 [44; 82] | 62 [46; 81] | | 67 [46; 97] | 79 [52; 106] | 0,006 |
| VLF, мс2 | 1392 [728; 2083] | 1110 [613; 1992] | 1921 [1266; 2492] | | 2081 [1286; 2726] | 2185 [1504; 2971] | < 0,001 |
| LF, мс2 | 430 [129; 676] | 364 [126; 522] | 611 [349; 864] | | 618 [390; 954] | 649 [345; 924] | < 0,001 |
| HF, мс2 | 108 [34; 142] | 98 [50; 149] | 139 [109; 320] | | 149 [119; 207] | 177 [134; 244] | < 0,001 |

ESS – шкала дневной сонливости Эпворта, HADS-A – госпитальная шкала тревоги и депрессии (субшкала тревоги), PSQI – Питтсбургский опросник для определения индекса качества сна, Q – коэффициент Хильдебрандта, STAI-S – ситуативная тревожность, STAI-T – личностная тревожность, ВВИ – опросник для выявления признаков вегетативных изменений, ИК – индекс Кердо, ИМОК – индекс минутного объема кровообращения

**Таблица 3. Динамическая характеристика психовегетативных нарушений у пациентов, получавших только базисную терапию ишемической болезни сердца**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Показатель, Me [Q1; Q3]** | **Этап наблюдения** | | | | | | **Значение *p* (критерий Фридмана)** |
| **стационарный** | | | | **амбулаторно-поликлинический** | |
| **1-й день** | **5–6-й день** | **10–14-й день** |  | **30-й день** | **45–60-й день** |
| STAI-S, баллы | 42 [36; 43] | 40 [35; 43] | 40 [36; 45] | | 41 [35; 43] | 40 [35; 43] | 0,062 |
| STAI-T, баллы | 42 [40; 46] | 40 [38; 44] | 41 [39; 42] | | 39 [35; 43] | 40 [35; 42] | 0,005 |
| HADS-A, баллы | 7 [4; 9] | 7 [5; 10] | 8 [5; 10] | | 6 [4; 8] | 6 [4; 7] | < 0,001 |
| ESS, баллы | 8 [6; 10] | 8 [6; 10] | 6 [4; 9] | | 7 [4; 9] | 7 [4; 9] | 0,06 |
| PSQI, баллы | 6 [3; 9] | 6 [4; 9] | 6 [4; 8] | | 5 [4; 8] | 5 [4; 7] | 0,849 |
| ВВИ, баллы | 16 [9; 30] | 16 [8; 28] | 16 [5; 28] | | 16 [7; 23] | 17 [10; 28] | 0,058 |
| ИК | -7 [15; 3] | -5 [-11; 0] | -5 [-11; -1] | | -6 [-8; -3] | 2 [-7; 4] | 0,013 |
| ИМОК | 1,13 [1,06; 1,18] | 1,11 [1,06; 1,19] | 1,16 [1,1; 1,18] | | 1,15 [1,09; 1,17] | 1,19 [1,13; 1,21] | 0,002 |
| Q | 4,4 [4,0; 4,6] | 4,3 [4,0; 4,6] | 4 [4,2; 4,6] | | 4,5 [4,2; 4,6] | 4,4 [4,2; 4,6] | 0,5 |
| SDNN, мс | 70 [44; 95] | 66 [50; 82] | 72 [50; 85] | | 65 [48; 92] | 59 [48; 80] | 0,077 |
| pNN50, % | 2 [1; 5] | 2 [1; 5] | 4 [1; 5] | | 2 [0; 3] | 1 [1; 4] | 0,197 |
| RMSSD, мс | 23 [16; 35] | 22 [15; 31] | 22 [16; 29] | | 22 [16; 31] | 22 [14; 29] | 0,629 |
| SDNNidx, мс | 38 [31; 44] | 34 [27; 44] | 38 [33; 48] | | 34 [18; 46] | 34 [24; 46] | 0,111 |
| SDANN, мс | 47 [28; 84] | 40 [26; 62] | 44 [36; 66] | | 47 [32; 54] | 47 [34; 54] | 0,304 |
| VLF, мс2 | 990 [864; 1114] | 710 [626; 926] | 786 [644; 1010] | | 989 [625; 1239] | 1082 [748; 1316] | 0,015 |
| LF, мс2 | 413 [304; 805] | 374 [178; 460] | 296 [156; 418] | | 320 [174; 677] | 418 [187; 592] | 0,027 |
| HF, мс2 | 89 [69; 186] | 78 [42; 113] | 82 [50; 148] | | 157 [89; 189] | 174 [78; 229] | 0,002 |

ESS – шкала дневной сонливости Эпворта, HADS-A – госпитальная шкала тревоги и депрессии (субшкала тревоги), PSQI – Питтсбургский опросник для определения индекса качества сна, Q – коэффициент Хильдебрандта, STAI-S – ситуативная тревожность, STAI-T – личностная тревожность, ВВИ – опросник для выявления признаков вегетативных изменений, ИК – индекс Кердо, ИМОК – индекс минутного объема кровообращения

**Таблица 4. Уровень значимости (*p*) различий показателей психовегетативных нарушений на протяжении времени исследования между группами пациентов, получавших только базисную терапию ишемической болезни сердца (n = 30), и пациентов, получавших анксиолитическую терапию в дополнение к базисной терапии ишемической болезни сердца (n = 30)**

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Показатель** | **Этап наблюдения** | | | | | |
| **стационарный** | | | | **амбулаторно-поликлинический** | |
| **1-й день** | **5–6-й день** | **10–14-й день** |  | **30-й день** | **45–60-й день** |
| STAI-S | 0,155 | 0,367 | < 0,001\* | | 0,003\* | < 0,001\* |
| STAI-T | 0,467 | 0,806 | 0,021\* | | 0,040\* | < 0,001\* |
| HADS-A | 0,964 | < 0,001\* | < 0,001\* | | < 0,001\* | < 0,001\* |
| ESS | 0,546 | 0,010\* | < 0,001\* | | < 0,001\* | < 0,001\* |
| PSQI | 0,079 | 0,046\* | 0,001\* | | 0,027\* | < 0,001\* |
| ВВИ | 0,304 | 0,079 | 0,002\* | | 0,151 | < 0,001\* |
| ИК | 0,062 | 0,680 | 0,020\* | | 0,042\* | < 0,001\* |
| ИМОК | 0,151 | 0,324 | < 0,001\* | | 0,005\* | < 0,001\* |
| Q | 0,164 | 0,376 | < 0,001\* | | 0,009\* | < 0,001\* |
| SDNN | 0,469 | 0,054 | 0,040\* | | 0,002\* | < 0,001\* |
| pNN50 | 0,052 | 0,269 | 0,517 | | 0,050 | 0,010\* |
| RMSSD | 0,061 | 0,555 | 0,041\* | | 0,067 | 0,003\* |
| SDNNidx | 0,424 | 0,206 | 0,007\* | | < 0,001\* | < 0,001\* |
| SDANN | 0,684 | 0,018\* | 0,067 | | 0,003\* | < 0,001\* |
| VLF | 0,132 | 0,056 | < 0,001\* | | < 0,001\* | < 0,001\* |
| LF | 0,280 | 0,987 | 0,010\* | | 0,064 | 0,053 |
| HF | 0,304 | 0,692 | 0,020\* | | 0,409 | 0,352 |

ESS – шкала дневной сонливости Эпворта, HADS-A – госпитальная шкала тревоги и депрессии (субшкала тревоги), PSQI – Питтсбургский опросник для определения индекса качества сна, Q – коэффициент Хильдебрандта, STAI-S – ситуативная тревожность, STAI-T – личностная тревожность, ВВИ – опросник для выявления признаков вегетативных изменений, ИК – индекс Кердо, ИМОК – индекс минутного объема кровообращения

\* Межгрупповые различия статистически значимы