**Таблица 1. Социодемографические, соматические и психосоматические характеристики обследованной выборки (количественные) (n = 203)**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Показатель** | **Значение** | **Q1; Q3 / 95% ДИ** | **Минимальное значение** | **Максимальное значение** |
| Возраст, лет, Me | 45,00 | 30,00; 60,00 | 18,00 | 85,00 |
| Соматический параметр |
| Индекс массы тела, кг/м2, Me | 24,00 | 21,00; 28,00 | 15,00 | 44,00 |
| Психосоматические параметры |
| Стигматизация, баллы по шкале PSQ, Me | 15,00 | 9,00; 27,00 | 0,00 | 58,00 |
| Уровень воспринимаемого стресса, баллы по шкале PSS-10, M ± SD | 18,54 ± 6,98 | 17,58–19,51 | 0,00 | 35,00 |
| Депрессия, баллы по шкале PHQ-2, Me | 2,00 | 0,00; 3,00 | 0,00 | 6,00 |
| Тревога, баллы по шкале GAD-2, Me | 2,00 | 1,00; 4,00 | 0,00 | 8,00 |
| Тревога и депрессия, баллы по шкале PHQ-4, Me | 4,00 | 2,00; 6,00 | 0,00 | 12,00 |
| Дисморфофобия, баллы по шкале DCQ, Me | 5,00 | 3,00; 10,00 | 0,00 | 21,00 |

DCQ (Dysmorphic Concern Questionnaire) – опросник дисморфофобии, GAD-2 (Generalized Anxiety Disorder-2) – шкала скрининговой оценки тревоги, PHQ-2 (Two Item Patient Health Questionnaire) – шкала скрининговой оценки депрессии, PHQ-4 (Four Item Patient Health Questionnaire) – шкала скрининговой оценки тревоги и депрессии, PSQ (Perceived Stigmatization Questionnaire) – опросник воспринимаемой стигматизации, PSS-10 (Perceived Stress Scale-10) – шкала оценки воспринимаемого стресса, ДИ – доверительный интервал

**Таблица 2. Социодемографические и психосоматические характеристики обследованной выборки (категориальные) (n = 203)**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Показатель** | **Количество пациентов** | **95% ДИ** |
| **абс.** | **%** |
| Социодемографические параметры |
| Пол: |
| мужской | 57 | 28,1 | 22,0–34,8 |
| женский | 146 | 71,9 | 65,2–78,0 |
| Образование: |
| среднее | 53 | 26,5 | 20,5–33,2 |
| неполное высшее | 97 | 48,5 | 41,4–55,7 |
| высшее | 50 | 25,0 | 19,2–31,6 |
| Брак: |
| в браке | 58 | 28,7 | 22,6–35,5 |
| не в браке | 144 | 71,3 | 64,5–77,4 |
| Занятость: |  |  |  |
| пациент не указал | 21 | 10,3 | 6,5–15,4 |
| на пенсии | 54 | 26,6 | 20,7–33,2 |
| на больничном | 4 | 2,0 | 0,5–5,0 |
| студент | 23 | 11,3 | 7,3–16,5 |
| работает | 101 | 49,8 | 42,7–56,8 |
| Психосоматические параметры |
| Депрессия: |  |  |  |
| отсутствие | 134 | 66,0 | 59,0–72,5 |
| наличие | 69 | 34,0 | 27,5–41,0 |
| Тревога: |  |  |  |
| отсутствие | 129 | 63,5 | 56,5–70,2 |
| наличие | 74 | 36,5 | 29,8–43,5 |
| Дисморфофобия: |  |  |  |
| отсутствие | 175 | 86,2 | 80,7–90,6 |
| наличие | 28 | 13,8 | 9,4–19,3 |

ДИ – доверительный интервал

**Таблица 3. Описательная статистика переменных в зависимости от кластера зуда**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Показатель / категория** | **Кластеры зуда** | **Значение p** |
| **Кластер 1 (1)** | **Кластер 2 (2)** | **Кластер 3 (3)** | **Кластер 4 (4)** |
| Социодемографические характеристики |
| Образование, абс. (%): |  |  |  |  |  |
| среднее | 17 (21,3) | 16 (36,4) | 12 (34,3) | 10 (22,7) | 0,070 |
| неполное высшее | 37 (46,2) | 18 (40,9) | 20 (57,1) | 23 (52,3) |
| высшее | 26 (32,5) | 10 (22,7) | 3 (8,6) | 11 (25,0) |
| Семейное положение, абс. (%): |  |  |  |  |  |
| в браке | 24 (30,4) | 13 (29,5) | 7 (20,0) | 14 (31,8) | 0,653 |
| не в браке | 55 (69,6) | 31 (70,5) | 28 (80,0) | 30 (68,2) |
| Занятость, абс. (%): |  |  |  |  |  |
| пациент не указал | 7 (8,9) | 7 (15,6) | 3 (8,6) | 4 (9,1) | 0,124 |
| на пенсии | 16 (20,3) | 18 (40,0) | 8 (22,9) | 12 (27,3) |
| на больничном | 1 (1,3) | 0 (0,0) | 0 (0,0) | 3 (6,8) |
| студент | 11 (13,9) | 3 (6,7) | 3 (8,6) | 6 (13,6) |
| работает | 44 (55,7) | 17 (37,8) | 21 (60,0) | 19 (43,2) |
| Соматическая характеристика |
| ИМТ, кг/м2, Me [Q1; Q3] | 24,00 [21,00; 27,00] | 24,00 [22,00; 30,00] | 26,00 [23,00; 29,00] | 24,00 [20,75; 27,75] | 0,192 |
| Психосоматические характеристики |
| Тревога и депрессия, баллы по шкале PHQ-4, Me [Q1; Q3] | 3,00 [2,00; 4,00] | 3,00 [1,00; 5,00] | 5,00 [2,50; 7,50] | 8,00 [4,75; 10,00] | < 0,001 p3–1 = 0,007 p4–1 < 0,001 p3–2 = 0,045 p4–2 < 0,001 p4–3 = 0,044 |
| Депрессия, баллы по шкале PHQ-2, Me [Q1; Q3] | 1,00 [0,00; 2,00] | 1,00 [0,00; 2,00] | 3,00 [1,00; 4,00] | 3,00 [2,00; 4,00] | < 0,001 p3–1 = 0,004 p4–1 < 0,001 p3–2 = 0,004 p4–2 < 0,001 |
| Тревога, баллы по шкале GAD-2, Me [Q1; Q3] | 2,00 [1,00; 2,00] | 2,00 [1,00; 4,00] | 3,00 [1,50; 4,00] | 4,00 [2,00; 6,00] | < 0,001 p4–1 < 0,001 p4–2 < 0,001 p4–3 = 0,017 |
| Уровень воспринимаемого стресса, баллы по шкале PSS-10, M ± SD | 17,49 ± 6,94 | 16,27 ± 7,35 | 20,20 ± 6,08 | 21,43 ± 6,24 | < 0,001 p1–4 = 0,012 p2–4 = 0,002 |
| Дисморфофобия, баллы по шкале DCQ, Me [Q1; Q3] | 5,00 [2,00; 8,00] | 5,00 [3,00; 8,00] | 5,00 [4,00; 10,50] | 11,00 [3,00; 15,25] | < 0,001 p4–1 < 0,001 p4–2 = 0,013 |
| Стигматизация, баллы по шкале PSQ, Me [Q1; Q3] | 11,00 [8,00; 18,00] | 16,00 [11,00; 28,00] | 17,00 [8,00; 29,00] | 26,50 [14,00; 34,75] | < 0,001 p4–1 < 0,001 |
| Депрессия, абс. (%): |  |  |  |  | < 0,001 p1–3 < 0,001 p1–4 < 0,001 p2–3 = 0,004 p2–4 < 0,001 |
| отсутствие | 65 (82,3) | 37 (82,2) | 17 (48,6) | 15 (34,1) |
| наличие | 14 (17,7) | 8 (17,8) | 18 (51,4) | 29 (65,9) |
| Тревога, абс. (%): |  |  |  |  | < 0,001 p1–3 < 0,001 p1–4 < 0,001 p2–4 < 0,001 |
| отсутствие | 67 (84,8) | 32 (71,1) | 17 (48,6) | 13 (29,5) |
| наличие | 12 (15,2) | 13 (28,9) | 18 (51,4) | 31 (70,5) |
| Дисморфофобия, абс. (%): |  |  |  |  | < 0,001 p1–4 < 0,001 p2–4 = 0,002 |
| отсутствие | 74 (93,7) | 43 (95,6) | 29 (82,9) | 29 (65,9) |
| наличие | 5 (6,3) | 2 (4,4) | 6 (17,1) | 15 (34,1) |

DCQ (Dysmorphic Concern Questionnaire) – опросник дисморфофобии, GAD-2 (Generalized Anxiety Disorder-2) – шкала скрининговой оценки тревоги, PHQ-2 (Two Item Patient Health Questionnaire) – шкала скрининговой оценки депрессии, PHQ-4 (Four Item Patient Health Questionnaire) – шкала скрининговой оценки тревоги и депрессии, PSQ (Perceived Stigmatization Questionnaire) – опросник воспринимаемой стигматизации, PSS-10 (Perceived Stress Scale-10) – шкала оценки воспринимаемого стресса, ИМТ – индекс массы тела

**Таблица 4. Результаты многофакторной порядковой логистической регрессии**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Предиктор** | **Коэффициент (β)** | **SE** | **z** | **p** | **ОШ (95% ДИ)** |
| Уровень воспринимаемой стигматизации по шкале PSQ | 0,505 | 0,142 | 3,55 | < 0,001 | 1,66 (1,25–2,19) |
| Показатель дисморфофобии по шкале DCQ | 0,573 | 0,146 | 3,93 | < 0,001 | 1,77 (1,33–2,36) |
| Пороговые значения: |
| кластер 1 *vs* 2–4 | -0,551 | 0,152 | -3,61 | < 0,001 | – |
| кластер 2 *vs* 3–4 | 0,039 | 0,137 | 0,28 | 0,776 | – |
| кластер 3 *vs* 4 | -0,002 | 0,159 | -0,015 | 0,988 | – |

DCQ (Dysmorphic Concern Questionnaire) – опросник дисморфофобии, PSQ (Perceived Stigmatization Questionnaire) – опросник воспринимаемой стигматизации, SE – стандартная ошибка, ДИ – доверительный интервал, OШ – отношение шансов