**Таблица 1. Комплексная терапия рака молочной железы (n = 90)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатель** | **Значение** |
| Стадия, n (%): |  |
| I | 13 (14,4) |
| II | 43 (47,8) |
| III | 34 (37,8) |
| Антрациклин-содержащая ХТ, n (%) | 90 (100) |
| Время от окончания антрациклин-содержащей ХТ, мес. | 36 [11,8; 56,5] |
| Анти-HER2-терапия, n (%) | 27 (30) |
| Гормонотерапия, n (%) | 57 (63,3) |
| Оперативное лечение, n (%) | 90 (100) |
| Лучевая терапия на грудную клетку, n (%) | 68 (75,6) |
| Левосторонняя локализация, n (%) | 42 (46,7) |

HER2 (human epidermal growth factor receptor 2) – 2-й рецептор эпидермального фактора роста человека, ХТ – химиотерапия

Данные представлены как абсолютное число пациентов (n) и их доля в выборке (%); количественные показатели – в виде медианы (Me) и нижнего и верхнего квартилей [25%; 75%]

**Таблица 2. Основные характеристики пациенток, перенесших кардиоваскулотоксичное лечение по поводу рака молочной железы (n = 90)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатель** | **Значение** |
| Клинические характеристики | |
| САД, мм рт. ст. | 110 [100; 125] |
| ДАД, мм рт. ст. | 75 [70; 80] |
| ЧСС, уд/мин | 66 [60; 72] |
| Индекс массы тела | 25,7 [22,2; 29,8] |
| Окружность талии, см | 85 [77; 95,5] |
| Гемоглобин, г/дл | 13,3 [12,8; 13,9] |
| ОХС, ммоль/л | 5,6 [4,8; 6,4] |
| Триглицериды, ммоль/л | 1,1 [0,9; 1,7] |
| ХС-ЛВП, ммоль/л | 1,6 [1,3; 1,8] |
| ХС-ЛНП, ммоль/л | 3,4 [2,6; 4,1] |
| Скорость клубочковой фильтрации, мл/мин/1,73 м2 | 90 [81; 101] |
| Глюкоза, ммоль/л | 4,8 [4,5; 5,2] |
| вчСРБ, мг/л | 1,1 [0,5; 2,7] |
| Эхокардиографические показатели | |
| ОЛПи, мл/м2 | 26,9 [24; 29,3] |
| КДОиЛЖ, мл/м2 | 43,7 [39,5; 49,6] |
| ФВ ЛЖ, % | 59 [56; 60,3] |
| GLS ЛЖ, % | -20 [-18,7; -21,6] |
| Е/е' | 6,7 [6; 7,7] |
| Показатели состояния сосудистой стенки | |
| ЛПИ | 1,1 [1,02; 1,16] |
| Атеросклероз брахиоцефальных артерий, n (%)\* | 27 (61,4) |
| Показатели биоимпедансометрии (n = 83) | |
| Жировая масса, кг | 25,1 [18,1; 30,8] |
| Категория жировой массы, n (%): |  |
| норма | 13 (15,7) |
| снижена | 3 (3,6) |
| увеличена | 67 (80,7) |
| Скелетно-мышечная масса, кг | 19,4 [17,6; 21,4] |
| Категория скелетно-мышечной массы, n (%): |  |
| норма | 53 (63,9) |
| снижена | 21 (25,3) |
| увеличена | 9 (10,8) |
| Доля скелетно-мышечной массы, % | 43,5 [42,1; 44,9] |
| Категория доли скелетно-мышечной массы, n (%): |  |
| норма | 69 (83,1) |
| снижена | 9 (10,8) |
| увеличена | 5 (6,0) |
| Скорость основного обмена, ккал/сут | 1350 [1276; 1436] |
| Медикаментозная терапия ССЗ и сахарного диабета | |
| Бета-адреноблокаторы, n (%) | 25 (27,8) |
| ИАПФ/БРА, n (%) | 18 (20) |
| АРНИ, n (%) | 4 (4,4) |
| Диуретики, n (%) | 3 (3,3) |
| Антагонисты минералокортикоидных рецепторов, n (%) | 3 (3,3) |
| Антагонисты кальция, n (%) | 2 (2,2) |
| Статины, n (%) | 10 (11,1) |
| Противодиабетическая терапия, n (%) | 5 (5,6) |
| Антиагреганты, n (%) | 6 (6,7) |
| Антикоагулянты, n (%) | 7 (7,8) |

GLS ЛЖ – общая продольная деформация левого желудочка, Е/е´ – соотношение скоростей раннего трансмитрального кровотока и подъема основания левого желудочка в раннюю диастолу, АРНИ – ангиотензиновых рецепторов и неприлизина ингибиторы, БРА – блокаторы рецепторов ангиотензина II, вчCРБ – высокочувствительный C-реактивный белок, ДАД – диастолическое артериальное давление, ИАПФ – ингибиторы ангиотензинпревращающего фермента, КДОиЛЖ – индексированный конечный диастолический объем левого желудочка, ЛПИ – лодыжечно-плечевой индекс, ОЛПи – индексированный объем левого предсердия, ОХС – общий холестерин, САД – систолическое артериальное давление, ССЗ – сердечно-сосудистые заболевания, ФВ ЛЖ – фракция выброса левого желудочка, ХС-ЛВП – холестерин липопротеидов высокой плотности, ХС-ЛНП – холестерин липопротеидов низкой плотности, ЧСС – частота сердечных сокращений

Данные представлены как абсолютное число пациентов (n) и их доля в выборке (%); количественные показатели – в виде медианы (Me) и нижнего и верхнего квартилей [25%; 75%]

\* Ультразвуковое дуплексное сканирование брахиоцефальных артерий выполнено у 44 пациенток

**Таблица 3. Результаты функциональных нагрузочных проб**

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатель** | **Значение** |
| ЭКГ-проба с физической нагрузкой (n = 90) | |
| МЕТs | 5,9 [5,0; 6,9] |
| Максимальная мощность нагрузки, Вт | 100 [75; 100] |
| ЧССпик, уд/мин | 148 [134; 156] |
| СВН по шкале Борга, баллы | 15 [14; 17] |
| Толерантность к физической нагрузке, n (%): |  |
| низкая | 9 (10,7) |
| средняя | 57 (67,9) |
| высокая | 18 (21,4) |
| Проба доведена до субмаксимальной ЧСС, n (%) | 59 (70,2) |
| Кардиореспираторный нагрузочный тест (n = 53) | |
| VO2пик, мл/мин/кг | 16,2 [13,1; 18,2] |
| %VO2пик, % | 71,0 [61,0; 81,3] |
| RERпик | 1,12 [1,07; 1,19] |
| O2-пульс пик, мл/уд | 7,6 [6,6; 8,8] |
| %О2-пульс пик, % | 84,0 [70,8; 95,3] |

МЕТ – максимально выполненная работа, O2-пульс пик – пиковый кислородный пульс, RERпик – дыхательный коэффициент, VO2пик – пиковое потребление кислорода, СВН – субъективно воспринимаемая напряженность, ЧСС – частота сердечных сокращений, ЭКГ – электрокардиография

Данные представлены как абсолютное число пациентов (n) и их доля в выборке (%); количественные показатели – в виде медианы (Me) и нижнего и верхнего квартилей [25%; 75%]

**Таблица 4. Психосоциальные факторы риска сердечно-сосудистых заболеваний и качество сна (n = 90)**

|  |  |
| --- | --- |
| **Показатель** | **Значение, n (%)** |
| Тревожная симптоматика: | 45 (50) |
| клинически выраженная | 18 (20) |
| субклиническая | 27 (30) |
| Депрессивная симптоматика: | 16 (17,8) |
| клинически выраженная | 11 (12,2) |
| субклиническая | 5 (5,6) |
| Высокий уровень стресса | 51 (56,7) |
| Сниженное качество сна | 80 (88,9) |

Данные представлены как абсолютное число пациентов (n) и их доля в выборке (%)

**Таблица 5. Частота неучтенных факторов риска в зависимости от категории сердечно-сосудистого риска у больных, перенесших противоопухолевое лечение (в соответствии с рекомендациями по кардиоонкологии Европейского общества кардиологов 2022 г.)**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Показатель** | **Низкий / умеренный ССР (n = 34)** | **Высокий / очень высокий ССР (n = 56)** | **Значение р** |
| Возраст, годы | 48,4 [43,0; 53,0] | 51,5 [47,0; 51,5] | 0,005 |
| Психосоциальные факторы риска и качество сна | | | |
| Тревожная симптоматика, n (%): |  |  | 0,671 |
| субклиническая | 8 (23,5) | 19 (33,9) |  |
| клинически выраженная | 10 (29,4) | 8 (14,3) |  |
| Депрессивная симптоматика, n (%): |  |  | 1 |
| субклиническая | 4 (11,8) | 7 (12,5) |  |
| клинически выраженная | 2 (5,9) | 3 (5,4) |  |
| Высокий уровень стресса, n (%) | 26 (76,5) | 25 (44,6) | 0,004 |
| Сниженное качество сна, n (%) | 31 (91,2) | 49 (87,5) | 0,737 |
| Кардиореспираторная выносливость | n = 20 | n = 33 |  |
| VO2пик, мл/мин/кг | 17,5 [15,7; 19,3] | 15,7 [11,9; 18,0] | 0,046 |
| КРВ ниже порога функциональной независимости, n (%) | 12 (60) | 25 (73,5) | 0,354 |

VO2пик – пиковое потребление кислорода, КРВ – кардиореспираторная выносливость, ССР – сердечно-сосудистый риск

Данные представлены как абсолютное число пациентов (n) и их доля в группе (%)