**Таблица 1. Характеристика пациентов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Параметр** | **Группа терапии** | | **Значение p** |
| **преднизолон 30 мг (n = 22)** | **преднизолон 60 мг (n = 22)** |
| Пол, n (%): |  |  | 1,000 |
| мужчины | 15 (68,2) | 14 (63,6) |
| женщины | 7 (31,8) | 8 (36,4) |
| Возраст, лет | 54,5 [51,0; 62,0] | 56,0 [48,0; 60,0] | 0,559 |
| НРС, n (%): |  |  |  |
| предсердные | 12 (54,5) | 16 (72,7) | 0,424 |
| желудочковые | 4 (18,2) | 3 (13,6) |
| комбинированные | 6 (27,3) | 3 (13,6) |
| Стенокардия II, III ФК, n (%) | 5 (22,7) | 5 (22,7) | 1,000 |
| ХСН II, III ФК NYHA, n (%) | 11 (50,0) | 6 (27,3) | 0,215 |
| ФВЛЖ, % | 58,0 [43,0; 65,0] | 62,0 [56,0; 64,0] | 0,396 |
| ХСНнФВЛЖ, n (%) | 5 (22,7) | 2 (9,1) | 0,412 |
| Артериальная гипертензия, n (%) | 16 (72,7) | 15 (68,2) | 1,000 |
| Инфаркт миокарда, n (%) | 3 (13,6) | 1 (4,5) | 0,607 |
| Инсульт, n (%) | 2 (9,1) | 1 (4,5) | 1,000 |
| Миокардит, n (%) | 3 (13,6) | 4 (18,2) | 1,000 |
| Порок сердца, n (%) | 2 (9,1) | 1 (4,5) | 1,000 |
| ИМТ, кг/м2 | 26,0 [22,8; 29,2] | 25,4 [24,4; 29,3] | 0,963 |
| СД2, n (%) | 2 (9,1) | 1 (4,5) | 1,000 |
| СКФCKD-EPI, мл/мин/1,73 м2 | 77,8 [71,0; 92,8] | 75,3 [67,9; 85,6] | 0,313 |
| 10-летний абсолютный риск переломов: |  |  |  |
| основных | 5,8 [4,5; 8,7] | 6,1 [5,2; 8,0] | 0,698 |
| проксимального отдела бедренной кости | 0,6 [0,3; 2,3] | 0,9 [0,5; 1,4] | 0,989 |
| Денситометрия, n (%)\*: | 8 (36,4) | 13 (59,1) | 0,227 |
| Т-критерий в поясничных позвонках, СО | -1,8 [-2,0; -1,1] | -1,2 [-1,9; -1,0] | 0,645 |
| Т-критерий в проксимальном отделе бедренной кости, СО | -1,9 [-2,2; -1,3] | -1,1 [-1,6; -1,0] | 0,104 |
| Структурные изменения ЩЖ, n (%): |  |  |  |
| нет | 16 (72,7) | 19 (86,4) |  |
| узловой зоб | 3 (13,6) | 2 (9,1) | 0,348 |
| многоузловой зоб | 2 (9,1) | 1 (4,5) |
| диффузный зоб | 1 (4,5) |  |
| Длительность приема амиодарона, недели | 104,0 [65,0; 121,0] | 109,0 [78,0; 156,0] | 0,185 |
| Cуточная доза амиодарона, мг | 200 [200; 200] | 200 [200; 200] | 0,463 |
| Кумулятивная доза амиодарона, г | 146,3 [91,0; 182,0] | 149,0 [109,2; 242,2] | 0,227 |
| Отмена амиодарона  (до/при АмИТ2), n (%) | 5 (22,7) / 15 (68,2) | 8 (36,4) / 14 (63,6) | 0,256 |
| Время развития АмИТ2 от начала приема амиодарона, недели | 107,0 [78,0; 130,0] | 121,0 [89,0; 155,0] | 0,133 |
| Время развития АмИТ2 от отмены амиодарона, недели | 29,5 [20,5; 34,0]  (n = 5) | 40,0 [21,5; 58,0]  (n = 8) | 0,570 |
| ТТГ, мкМЕ/мл | 0,01 [0,01; 0,02] | 0,01 [0,01; 0,09] | 0,358 |
| свТ4манифест, пмоль/л | 37,5 [30,5; 56,6] | 39,7 [32,0; 60,9] | 0,963 |
| свТ3манифест, пмоль/л | 8,5 [6,9; 14,2] | 10,7 [8,5; 13,0] | 0,630 |
| свТ4/свТ3манифест | 4,3 [3,2; 4,7] | 3,85 [3,5; 4,6] | 0,860 |
| свТ4макс, пмоль/л | 55,9 [42,9; 71,7] | 52,1 [44,8; 70,7] | 0,842 |
| свТ3макс, пмоль/л | 10,6 [8,4; 19,6] | 12,3 [10,8; 17,3] | 0,330 |
| свТ4/свТ3макс | 4,8 [3,6; 5,2] | 4,1 [3,4; 4,9] | 0,405 |
| свТ4ГК, пмоль/л | 44,3 [33,6; 63,6] | 47,0 [38,9; 60,8] | 0,573 |
| свТ3ГК, пмоль/л | 8,7 [8,0; 14,9] | 11,3 [10,1; 15,3] | 0,057 |
| свТ4ГК2нед, пмоль/л | 35,1 [26,6; 44,9] | 30,8 [24,9; 41,5] | 0,285 |
| свТ3ГК2нед, пмоль/л | 6,8 [5,4; 9,8] | 5,35 [4,3; 7,1] | 0,034 |
| свТ4ГК1мес, пмоль/л | 23,2 [19,4; 36,2] | 23,2 [16,6; 35,3] | 0,385 |
| свТ3ГК1мес, пмоль/л | 5,2 [4,3; 7,1] | 4,95 [4,2; 6,8] | 0,888 |
| свТ4↓ГК, пмоль/л | 21,6 [21,0; 23,0] | 22,3 [19,4; 23,0] | 0,934 |
| свТ3↓ГК, пмоль/л | 4,6 [4,0; 5,3] | 4,5 [3,8; 5,2] | 0,690 |
| АТ-ТПО, МЕ/мл | 16,5 [14,0; 28,0] | 16,0 [14,0; 24,0] | 0,532 |
| АТ-рТТГ, МЕ/Мл | 0,6 [0,4; 0,9] | 0,6 [0,4; 0,8] | 0,802 |
| Объем ЩЖ, мл | 21,0 [16,7; 24,7] | 18,5 [14,7; 21,8] | 0,240 |
| ИЗ99mTcO4, % | 0,1 [0,1; 0,5] | 0,2 [0,1; 0,5] | 0,842 |
| ГКклиничАмИТ2, дни | 45,0 [27,0; 61,0] | 42,5 [34,0; 65,0] | 0,630 |
| ГКлабАмИТ2, дни | 14,0 [3,5; 25,0] | 14,0 [7,0; 25,0] | 0,680 |
| Эутиреоз от начала терапии ГК, дни | 27,0 [9,0; 30,0] | 31,5 [21,0; 76,0] | 0,316 |
| Тяжесть АмИТ2, n (%): |  |  |  |
| легкое течение | 3 (13,6) | 3 (13,6) | 1,000 |
| умеренное течение | 16 (72,7) | 15 (68,2) |
| тяжелое течение | 3 (13,6) | 4 (18,1) |
| АмИТ2клинич, дни | 89,0 [78,0; 123,0] | 90,5 [54,0; 120,0] | 0,405 |
| АмИТ2лаб, дни | 70,0 [47,0; 102,0] | 58,0 [40,5; 90,0] | 0,411 |
| Клин-лаб, дни | 17,0 [14,0; 30,0] | 20,0 [10,0; 45,0] | 0,813 |

NYHA (New York Heart Association) – Нью-Йоркская кардиологическая ассоциация; АмИТ2 – амиодарон-индуцированный тиреотоксикоз 2-го типа; АмИТ2клинич – длительность тиреотоксикоза от возникновения клинической симптоматики до нормализации уровней свободного тироксина и свободного трийодтиронина; АмИТ2лаб – длительность тиреотоксикоза от лабораторного подтверждения до нормализации уровней свободных фракций тиреоидных гормонов; АТ-рТТГ – антитела к рецептору тиреотропного гормона; АТ-ТПО – антитела к тиреоидной пероксидазе; ГК – глюкокортикоиды; ГКклиничАмИТ2 – время от возникновения клинической симптоматики тиреотоксикоза до назначения глюкокортикоидов; ГКлабАмИТ2 – время от лабораторного подтверждения тиреотоксикоза до назначения глюкокортикоидов; ИЗ99mTcO4 – индекс захвата технеция-99м-пертехнетата; ИМТ – индекс массы тела; клин-лаб – интервал между появлением клинических симптомов и лабораторным подтверждением тиреотоксикоза; НРС – нарушение ритма сердца; свТ3ГК – уровень свободного трийодтиронина при назначении глюкокортикоидов; свТ3ГК2нед – уровень свободного трийодтиронина через 2 недели терапии; свТ3ГК1мес – уровень свободного трийодтиронина через 1 месяц терапии; свТ3↓ГК – уровень свободного трийодтиронина при снижении дозы глюкокортикоидов; свТ3макс – максимальное регистрируемое значение свободного трийодтиронина; свТ3манифест – уровень свободного трийодтиронина при лабораторном подтверждении тиреотоксикоза; свТ4ГК – уровень свободного тироксина при назначении глюкокортикоидов; свТ4ГК2нед – уровень свободного тироксина через 2 недели терапии; свТ4ГК1мес – уровень свободного тироксина через 1 месяц терапии; свТ4↓ГК – уровень свободного тироксина при снижении дозы глюкокортикоидов; свТ4макс – максимальное регистрируемое значение свободного тироксина; свТ4манифест – уровень свободного тироксина при лабораторном подтверждении тиреотоксикоза; свТ4/свТ3макс – соотношение максимальных значений свободного тироксина к свободному трийодтиронину; свТ4/свТ3манифест – соотношение значений свободного тироксина к свободному трийодтиронину при лабораторном подтверждении тиреотоксикоза; СД2 – сахарный диабет 2-го типа; СКФCKD-EPI – скорость клубочковой фильтрации, рассчитанная по формуле CKD-EPI (Chronic Kidney Disease Epidemiology Collaboration – Сотрудничество в области эпидемиологии хронических заболеваний почек); СО – стандартное отклонение; ТТГ – тиреотропный гормон; ФВЛЖ – фракция выброса левого желудочка; ФК – функциональный класс; ХСН – хроническая сердечная недостаточность; ХСНнФВЛЖ – хроническая сердечная недостаточность с низкой фракцией выброса левого желудочка; ЩЖ – щитовидная железа; эутиреоз от начала терапии ГК – время достижения эутиреоза от начала терапии глюкокортикоидами

Данные представлены в виде абсолютного числа пациентов (n) и их доли от общего числа в группе (%), медианы и верхнего и нижнего квартилей (Me [Q1; Q3])

\* Число пациентов, которым выполнено денситометрическое исследование

**Таблица 2. Особенности клинического течения амиодарон-индуцированного тиреотоксикоза 2-го типа**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Параметр** | **Группа терапии** | | **Значение p** |
| **преднизолон 30 мг (n = 22)** | **преднизолон 60 мг (n = 22)** |
| ПВД, n (%) | 4 (18,2) | 6 (27,3) | 0,721 |
| ПВД от начала клинической симптоматики АмИТ2, дни | 96,0 [84,5; 110,0] | 81,0 [48,0; 128,0] | 0,762 |
| ПВД от назначения ГК, дни | 53,5 [46,5; 69,5] | 33,0 [21,0; 45,0] | 0,038 |
| свТ4максПВД, пмоль/л | 40,9 [36,8; 48,9] | 48,3 [46,6; 77,9] | 0,229 |
| свТ3максПВД, пмоль/л | 8,3 [7,2; 9,2] | 9,2 [7,1; 13,8] | 0,730 |
| Рецидив, n (%): |  |  | 0,464 |
| на фоне снижения ГК | 1 (4,5) | 4 (18,2) |
| после отмены ГК | 2 (9,0) | 1 (4,5) |
| Время от снижения дозы ГК, дни | 27 | 61,0 [45,0; 78,5] | 0,400 |
| Доза ГК при рецидиве, мг | 10 | 5,0 [5,0; 10,0] | 1,000 |
| Время от отмены ГК, дни | 42,5 [21; 64] | 75 | 0,667 |
| свТ4максРецидив, пмоль/л | 32,3 [24,7; 36,2] | 47,5 [29,6; 50,6] | 0,262 |
| свТ3максРецидив, пмоль/л | 5,4 [5,0; 6,2] | 6,8 [5,9; 13,5] | 0,250 |
| Длительность рецидива, дни | 39,0 [27,0; 49,5] | 14,0 [14,0; 35,0] | 0,250 |

АмИТ2 – амиодарон-индуцированный тиреотоксикоз 2-го типа; ГК – глюкокортикоиды; ПВД – повторная волна деструкции; свТ3максПВД – максимальное значение свободного трийодтиронина при повторной волне деструкции; свТ3максРецидив – максимальное значение свободного трийодтиронина при рецидиве тиреотоксикоза; свТ4максПВД – максимальное значение свободного тироксина при повторной волне деструкции; свТ4максРецидив – максимальное значение свободного тироксина при рецидиве тиреотоксикоза

Данные представлены в виде абсолютного числа пациентов (n) и их доли от общего числа в группе (%), медианы и верхнего и нижнего квартилей (Me [Q1; Q3])

**Таблица 3. Побочные эффекты терапии глюкокортикоидами**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Параметр** | **Группа терапии** | | **Значение p** |
| **преднизолон 30 мг (n = 22)** | **преднизолон 60 мг (n = 22)** |
| Число пациентов, n (%) | 14 (63,6) | 16 (72,7) | 0,747 |
| Гипергликемия, n (%): |  |  |  |
| нарушение толерантности к глюкозе | 3 (13,6) | 6 (27,3) | 0,457 |
| сахарный диабет | 2 (9,1) | 7 (31,8) | 0,132 |
| Проксимальная миопатия, n (%) | 9 (40,9) | 14 (63,6) | 0,227 |
| Перелом, n (%) | 1 (4,5) | 1 (4,5) | 1,000 |
| Инфекционный процесс, n (%) | – | 4 (18,52) | 0,108 |
| Легкое образование гематом, n (%) | 3 (13,6) | 4 (18,2) | 1,000 |
| Акне, n (%) | 1 (4,5) | 1 (4,5) | 1,000 |
| Изменение внешности, n (%) | 2 (9,1) | 6 (27,3) | 0,240 |
| Сочетание побочных явлений, n (%) | 5 (22,7) | 14 (63,6) | 0,014 |

Данные представлены в виде абсолютного числа пациентов (n) и их доли от общего числа в группе (%)