**Таблица 1. Уровень минеральной плотности кости у пациентов с наличием и отсутствием переломов**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Уровень МПК, Т-критерий, SD | НП, n (%), n = 540 | Отсутствие НП, n (%), n = 1388 | Значение p |
| ≥ +0,1 | 5 (1) | 122 (8,8) | 0,0001 |
| Норма | 13 (2,4) | 211 (15,2) | 0,0001 |
| Остеопения | 201(37,2) | 655 (47,2) | 0,0001 |
| Остеопороз | 321 (59,4) | 400 (28,8) | 0,0001 |

МПК – минеральная плотность кости, НП – низкоэнергетический перелом

**Таблица 2. Показатель Т-критерия в зависимости от уровня риска переломов**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Десятилетний риск ООП, % | Количество пациентов, n (%) | Т-критерий, Ме [Q1; Q3] |
| < 10 | 829 (65,4) | -1,3 [-1,9; -0,6]\* |
| 10–19 | 346 (27,3) | -2,6 [-3,1; -2,0] |
| 20–29 | 76 (6) | -2,9 [-3,5; -2,4] |
| ≥ 30 | 17 (1,3) | -3,6 [-4,1; -2,1] |

ООП – основные остеопорозные переломы

\* p < 0,001 по сравнению с группами риска 10–19%, 20–29% и ≥ 30%

**Таблица 3. Уровень минеральной плотности кости в зависимости от риска переломов**

|  |  |
| --- | --- |
| Десятилетнийриск ООП, % | МПК по Т-критерию, n (%) |
| норма | остеопения | остеопороз |
| < 10 | 312 (37,6)\* | 424 (51,2)\*, \*\*\* | 93 (11,2)\* |
| 10–19 | 12 (3,5) | 130 (37,6)\*\*\* | 204 (59)\*\* |
| 20–29 | 1 (1,3) | 19 (25)\*\*\* | 56 (73,7) |
| ≥ 30 | 0 | 6 (35,3) | 11 (64,7) |

МПК – минеральная плотность кости, ООП – основные остеопорозные переломы

\* p < 0,001 по сравнению с группами 10–19, 20–29 и ≥ 30%

\*\* p < 0,02 по сравнению с группой 20–29%

\*\*\* p = 0,0001 (остеопения по сравнению с остеопорозом в каждой группе риска)

**Таблица 4. Распределение пациентов по возрасту в группах в зависимости от необходимости назначения лечения остеопороза**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Возраст, годы | Лечение показано, n (%), n = 1089 | Лечение не показано, n (%), n = 851 | Значение p |
| < 50 | 10 (0,9) | 27 (3,2) | 0,0006 |
| 50–59 | 210 (19,3) | 247 (29) | 0,000 |
| 60–69 | 489 (44,9) | 375 (44) | 0,74 |
| 70–79 | 291 (26,7) | 161 (19) | 0,0001 |
| ≥ 80 | 89 (8,2) | 41 (4,8) | 0,004 |

**Таблица 5. Уровень минеральной плотности кости у пациентов в зависимости от необходимости назначения лечения остеопороза**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Уровень МПК | Лечение показано, n (%), n = 1089 | Лечение не показано, n (%), n = 851 | Значение p |
| Норма | 14 (1,3) | 344 (40,4) | < 0,001 |
| Остеопения | 352 (32,3) | 507 (59,6) |
| Остеопороз | 723 (66,4) | 0 |

МПК – минеральная плотность кости