**Таблица 1. Частота употребления различных молочных продуктов больными сахарным диабетом 2-го типа**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование продукта | Больные, использующие продукт, абс. (% от N) | | | Больные, не использующие продукт / использующие продукт реже 1 раза в месяц |
| ежедневно | еженедельно | ежемесячно |
| Молоко обезжиренное | 109 (36,3) | 113 (37,7) | 24 (8,0) | 54 (18) |
| Молоко жирное | 20 (6,7) | 39 (13) | 37 (12,3) | 204 (68) |
| Сметана | 16 (5,3) | 133 (44,3) | 76 (25,3) | 75 (25,0) |
| Творог обезжиренный | 76 (25,3) | 168 (56,0) | 30 (10) | 26 (8,7) |
| Сыр | 93 (31,0) | 147 (49,0) | 32 (10,7) | 28 (9,3) |
| Сладкие сырки / творожная масса | 8 (2,7) | 39 (13,0) | 50 (16,7) | 203 (40,6) |

N – общее количество больных (300)

**Таблица 2. Ассоциация между пищевыми восприятиями и частотой использования различных продуктов в двух группах пациентов\***

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Аспект пищевых восприятий | Оценка в баллах, среднее ± стандартное отклонение [медиана] | | | | | |
| молоко обезжиренное | творог обезжиренный | сыр | молоко жирное | сметана | сладкие сырки / творожная масса |
| Польза для здоровья в целом | | | | | | |
| Группа 1  Группа 2  Р1–2 | – | 2,1 ± 0,7 [2]  2,7 ± 1,3 [3]  0,009 | 2,4 ± 0,7 [2]  3,1 ± 1,1 [3]  < 0,001 | 3,2 ± 1,1 [3]  3,6 ± 1,1 [4]  0,001 | 3,1 ± 0,9 [3]  3,7 ± 0,9 [4]  < 0,001 | 3,4 ± 0,9 [3]  3,9 ± 0,8 [4]  < 0,001 |
| Польза в отношении профилактики болезней сердца | | | | | | |
| Группа 1  Группа 2  Р1–2 | – | 2,1 ± 0,6 [2]  2,7 ± 1,2 [3]  0,004 | 2,7 ± 0,7 [3]  3,4 ± 1,0 [3]  < 0,001 | – | 3,4 ± 0,8 [3]  3,8 ± 0,9 [4]  0,005 | 3,4 ± 0,8 [3]  3,8 ± 0,8 [4]  < 0,001 |
| Польза для контроля гликемии | | | | | | |
| Группа 1  Группа 2  Р1–2 | – | 2,1 ± 0,7 [2]  2,7 ± 1,2 [3]  0,008 | – | 3,6 ± 0,8 [4]  3,9 ± 0,8 [4]  0,006 | 3,6 ± 0,8 [4]  3,9 ± 0,8 [4]  0,006 | 3,9 ± 0,8 [4]  4,2 ± 0,7 [4]  < 0,001 |
| Вкусовые качества | | | | | | |
| Группа 1  Группа 2  Р1–2 | 2,8 ± 0,9 [3]  3,1 ± 1,0 [3]  0,046 | 2,6 ± 0,6 [2]  3,3 ± 1,2 [3]  0,003 | – | – | – | 2,0 ± 0,8 [2]  2,3 ± 1,1 [2]  0,03 |
| Удобство использования | | | | | | |
| Группа 1  Группа 2  Р1–2 | 2,8 ± 0,8 [3]  3,1 ± 1,8 [3]  0,03 | 2,7 ± 0,8 [3]  3,4 ± 1,0 [3]  < 0,001 | – | – | – | 2,7 ± 0,9 [3]  3,1 ± 1,0 [3]  0,001 |

Группа 1 – пациенты, использующие продукт 1 раз в месяц или чаще, группа 2 – пациенты, использующие продукт реже 1 раза в месяц

\* Указаны только те аспекты восприятий, которые значимо различались в двух группах

**Таблица 3. Зависимости между частотой использования различных молочных продуктов и пищевыми восприятиями\***

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Продукт | Аспекты пищевых восприятий | Корреляция с частотой использования (коэффициент Спирмена) |
| Молоко обезжиренное | Польза для здоровья в целом | 0,27, р < 0,0001 |
| Польза в отношении профилактики болезней сердца и сосудов | 0,13, р = 0,02 |
| Польза для контроля гликемии | 0,17, р = 0,004 |
| Вкус | 0,17, р = 0,004 |
| Удобство употребления | 0,18, р = 0,0015 |
| Молоко жирное | Польза для здоровья в целом | 0,17, р = 0,003 |
| Польза для контроля гликемии | 0,16, р = 0,006 |
| Сметана | Польза для здоровья в целом | 0,27, р < 0,0001 |
| Польза в отношении профилактики болезней сердца и сосудов | 0,15, р = 0,008 |
| Польза для контроля гликемии | 0,22, р = 0,0001 |
| Творог обезжиренный | Польза для здоровья в целом | 0,15, р = 0,009 |
| Польза в отношении профилактики болезней сердца и сосудов | 0,22, р = 0,0002 |
| Польза для контроля гликемии | 0,22, р = 0,0001 |
| Вкус | 0,21, р = 0,0002 |
| Удобство употребления | 0,22, р = 0,0001 |
| Сыр | Польза для здоровья в целом | 0,25, р < 0,0001 |
| Польза в отношении профилактики болезней сердца и сосудов | 0,22, р = 0,0001 |
| Польза для контроля гликемии | 0,25, р < 0,0001 |
| Удобство употребления | 0,17, р = 0,003 |
| Сладкие сырки / сладкая творожная масса | Польза для здоровья в целом | 0,29, р < 0,0001 |
| Польза в отношении профилактики болезней сердца и сосудов | 0,23, р < 0,0001 |
| Польза для контроля гликемии | 0,25, р < 0,0001 |
| Вкус | 0,12, р = 0,04 |
| Удобство употребления | 0,2, р = 0,0008 |

\* Указаны только те аспекты пищевых восприятий, для которых установлена значимая зависимость