**Таблица 1. Клинико-демографическая характеристика госпитализированных пациентов с гипертонической болезнью в зависимости от наличия неконтролируемой артериальной гипертензии**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Параметр** | **Пациенты с целевым АД (n = 116)** | **Пациенты с нецелевым АД (n = 76)** | **Значение *р*** |
| Возраст, Ме [Q25%; Q75%], годы | 58 [50; 62] | 58 [51; 62] | 0,61 |
| Мужской пол, % (абс.) | 38,8 (45) | 28,9 (22) | 0,17 |
| Возраст старше 60 лет, % (абс.) | 38,8 (45) | 36,8 (28) | 0,88 |
| Сахарный диабет 2-го типа, % (абс.) | 3,5 (4) | 31,6 (24) | < 0,001 |
| Курение, % (абс.) | 17,2 (20) | 21,1 (16) | 0,57 |
| CКФ, мл/мин/1,73 м2, Ме [Q25%; Q75%] | 77,3 [67,6; 87,3] | 71,2 [59,6; 83,1] | 0,008 |
| ИМТ, Ме [Q25%; Q75%] | 28,4 [24,9; 34,0] | 31,4 [27,5; 35,2] | 0,04 |

АД – артериальное давление, ИМТ – индекс массы тела (кг/м2), СКФ – скорость клубочковой фильтрации

**Таблица 2. Показатели системы синтеза оксида азота в зависимости от стадии гипертонической болезни**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Показатель, Ме [Q25%; Q75%], мкмоль/л** | **Стадия гипертонической болезни** | | | **Значение *р*** |
| **I** | **II** | **III** |
| ADMA | 0,75 [0,66; 0,78] | 1,14 [0,87; 1,39] | 1,38 [1,22; 1,49] | < 0,0001 |
| SDMA | 0,77 [0,6; 0,93] | 0,84 [0,67; 1,01] | 0,91 [0,70; 1,01] | 0,36 |
| NMMA | 0,27 [0,19; 0,35] | 0,30 [0,19; 0,38] | 0,23 [0,18; 0,28] | 0,16 |
| L-аргинин | 40,2 [36,6; 48,6] | 41,3 [37,2; 45,4] | 40,0 [37,6; 42,2] | 0,40 |
| NOx | 23,1 [17,8; 29,7] | 21,2 [17,7; 27,4] | 21,7 [18,5; 26,9] | 0,88 |

ADMA (asymmetric dimethylarginine) – асимметричный диметиларгинин, NMMA (N-monomethyl-L-arginine) – N-монометил-L-аргинин, NOx – суммарный оксид азота, SDMA (symmetric dimethylarginine) – симметричный диметиларгинин

**Таблица 3. Эхокардиографические показатели в зависимости от наличия неконтролируемой артериальной гипертензии**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Показатель, Ме [Q25%; Q75%]** | **Пациенты с целевым АД (n = 116)** | **Пациенты с нецелевым АД (n = 76)** | **Значение *р*** |
| Конечно-диастолический размер ЛЖ, мм | 46,7 [45,2; 48,2] | 47,9 [46,0; 48,9] | 0,14 |
| Конечно-систолический размер ЛЖ, мм | 29,5 [29,0; 30,6] | 31,1 [29,1; 30,9] | 0,17 |
| МЖП, мм | 10,2 [9,9; 10,7] | 10,5 [10,2; 11,1] | 0,24 |
| Индекс массы миокарда ЛЖ, г/м2 | 100,2 [99,5; 109,0] | 112,0 [101; 111] | 0,06 |
| Фракция выброса ЛЖ (Biplan), % | 65 [60; 71] | 64 [61; 67] | 0,13 |
| E/A | 1,22 [1,02; 1,38] | 1,05 [0,96; 1,34] | 0,22 |

E/A – отношение максимальной скорости кровотока во время раннего диастолического наполнения (E) к максимальной скорости потока во время предсердной систолы (A), АД – артериальное давление, ЛЖ – левый желудочек, МЖП – межжелудочковая перегородка

**Таблица 4. Показатели системы синтеза оксида азота в зависимости от наличия неконтролируемой артериальной гипертензии**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Показатель, Ме [Q25%; Q75%], мкмоль/л** | **Пациенты с целевым АД** | **Пациенты с нецелевым АД** | **Значение *р*** |
| ADMA | 1,07 [0,79; 1,34] | 1,25 [0,99; 1,47] | 0,002 |
| SDMA | 0,81 [0,65; 0,92] | 0,93 [0,74; 1,06] | 0,03 |
| NMMA | 0,28 [0,19; 0,38] | 0,28 [0,2; 0,37] | 0,9 |
| L-аргинин | 41,3 [37,4; 46,2] | 40,5 [35,6; 44,4] | 0,16 |
| NOx | 21,7 [18,1; 29] | 21,5 [17,1; 26] | 0,4 |

ADMA (asymmetric dimethylarginine) – асимметричный диметиларгинин, NMMA (N-monomethyl-L-arginine) – N-монометил-L-аргинин, NOx – суммарный оксид азота, SDMA (symmetric dimethylarginine) – симметричный диметиларгинин

**Таблица 5. Значимые факторы, влияющие на контроль гипертонической болезни (многофакторный анализ)**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Параметр** | **В** | **Среднеквадратичная ошибка** | **Вальд** | **Значение *р*** | **Exp (B)** |
| ADMA | 1,889 | 0,544 | 12,075 | 0,001 | 6,614 |
| СД 2-го типа | 2,723 | 0,586 | 21,608 | 0,0001 | 15,220 |
| Константа | -2,969 | 0,680 | 19,039 | 0,0001 | 0,051 |

ADMA – асимметричный диметиларгинин (asymmetric dimethylarginine), СД – сахарный диабет