



# Старейшее неврологическое отделение в России (к 145-летию неврологической клиники МОНИКИ)

Котов С.В.<sup>1</sup> • Исакова Е.В.<sup>1</sup> • Котов А.С.<sup>1</sup>

**П**ервый в России неврологический стационар был организован А.Я. Кожевниковым в 1870 г. на базе Старо-Екатерининской больницы (ныне Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского – МОНИКИ). История старейшей в России неврологической клиники неразрывно связана с летописью отечественной неврологии, жизнью и творчеством плеяды всемирно известных невропатологов: А.Я. Кожевникова, В.К. Рота, П.А. Преображенского, М.С. Маргулиса, Л.О. Даркшевича, Д.А. Шамбурова, Н.С. Четверикова, В.Я. Неретина.

*Алексей Яковлевич Кожевников* (1836–1902) после окончания медицинского факультета Императорского Московского университета работал ассистентом на кафедре госпитальной терапии у профессора И.В. Варвинского. Заинтересовавшись патологией нервной системы, докторскую диссертацию А.Я. Кожевников посвятил этиологии, клинике и патологической анатомии сухотки спинного мозга. Позже он организовал клинику и возглавил кафедру

нервных болезней Императорского Московского университета в качестве ее первого профессора.

Круг научных интересов А.Я. Кожевникова был весьма широким. Он оставил после себя около 40 научных работ – сравнительно немного, но каждая из них была ценным вкладом в науку, обогащая новую клиническую дисциплину фундаментальными данными. А.Я. Кожевников первый точно установил на гистологических препаратах, что осевоцилиндрические отростки гигантских пирамидных клеток коры непосредственно переходят в мякотные волокна пирамидного пути и что аксоны клеток Пуркинью коры мозжечка также дают начало миелиновым волокнам (до этой работы вопрос о том, куда направляются отростки нервных клеток и из чего состоят нервные проводники, не был решен). Трудно переоценить значение этого открытия для дальнейшего развития морфологии и физиологии нервной системы.

А.Я. Кожевников доказал наличие самостоятельного, обособленного ядра у лицевого нерва в противовес мнению некоторых исследователей своего времени о существовании общего ядра у лицевого и глазодвигательного нервов.

## **Котов Сергей**

**Викторович** – д-р мед. наук, профессор, руководитель неврологического отделения, заведующий кафедрой неврологии факультета усовершенствования врачей<sup>1</sup>  
✉ 129110, г. Москва, ул. Щепкина, 61/2–10, Российская Федерация.  
Тел.: +7 (495) 631 73 62.  
E-mail: kotovsv@yandex.ru

## **Исакова Елена**

**Валентиновна** – д-р мед. наук, профессор, гл. науч. сотр. неврологического отделения, профессор кафедры неврологии факультета усовершенствования врачей<sup>1</sup>

## **Котов Алексей**

**Сергеевич** – д-р мед. наук, и.о. заведующего детским неврологическим отделением по разделу «Наука», профессор кафедры неврологии факультета усовершенствования врачей<sup>1</sup>

<sup>1</sup> ГБУЗ МО «Московский областной научно-исследовательский клинический институт им. М.Ф. Владимирского»; 129110, г. Москва, ул. Щепкина, 61/2, Российская Федерация

В 1883 г., когда острый эпидемический полиомиелит еще был мало изучен, А.Я. Кожевников заинтересовался его патоморфологией и впервые подробно описал характерные для данного заболевания воспалительные изменения в передних рогах спинного мозга. В 1894 г. А.Я. Кожевников описал новую форму эпилепсии – *epilepsia partialis continua*, которая ныне известна во всем мире под названием «кожевниковской эпилепсии».

Алексей Яковлевич Кожевников был не только крупным ученым, мыслителем, новатором, но и замечательным врачом. Когда в 1895 г. ему было сделано почетное предложение выступить с актовой речью в Императорском Московском университете, он посвятил ее психотерапии. «...психотерапия, то есть пользование душевными силами как лечащим средством, должна играть крупную роль в ряду тех средств, которыми пользуется врач для лечения своих пациентов», – так оценил А.Я. Кожевников целебное значение психического воздействия врача на больного. Профессор Кожевников уделял много внимания постановке учебного процесса на кафедре, написал учебник для студентов («Нервные болезни и психиатрия», 1883), воспитал ряд талантливых учеников, таких как В.К. Рот, С.С. Корсаков, Л.С. Минор, Г.И. Россолимо, А.А. Корнилов. Он был также прекрасным организатором: его клиника нерв-

ных болезней функционировала как база для лечения больных, обучения студентов и проведения научно-исследовательской работы. По его инициативе и по его плану была выстроена новая психиатрическая клиника Императорского Московского университета (на Девичьем поле), во главе которой стал С.С. Корсаков. В 1890 г. А.Я. Кожевников основал Московское научное общество невропатологов и психиатров, сыгравшее крупную роль в развитии научной невропатологии и психиатрии в России и организации психоневрологической помощи населению.

Медицинский факультет Императорского Московского университета лишь в конце XIX века, через 120 лет после основания, получил возможность создать собственные клиники на Девичьем поле. До этого основной клинической базой университета служили городские больницы, прежде всего, Старо-Екатерининская. После учреждения кафедры нервных болезней в университете А.Я. Кожевников организовал неврологическое отделение на 19 коек в Ново-Екатерининской больнице (1869), а уже год спустя открыл неврологическое отделение в Старо-Екатерининской больнице, в деревянном бараке № 8 Приказа общественного призрения. Работавший там ординатором Д.П. Скалзубов писал, что «нервное отделение состояло из 40 кроватей и было вполне благоустроено». Впоследствии Д.П. Скалзубов стал первым профессором невропатологии Казанского университета. С 1881 по 1890 г., до перехода в клинику А.Я. Кожевникова на Девичьем поле, ординатором отделения работал В.К. Рот.

С момента основания неврологического отделения в Старо-Екатерининской больнице студенты медицинского факультета Императорского Московского университета могли наблюдать здесь клинические проявления неврологических заболеваний у больных. Здесь же впервые в России, в 1870 г., А.Я. Кожевников начал читать лекции по неврологии для практикующих врачей, заложив, таким образом, основу для последипломного образования неврологов. Его начинание продолжили Д.П. Скалзубов, В.К. Рот, П.А. Преображенский, М.С. Маргулис. Именно в неврологическом отделении Старо-Екатерининской больницы в 1918 г. были открыты «повторительные курсы» для врачей, а в 1923 г. на их основе – Московский областной клинический институт для усовершенствования врачей (МОКИ). Что касается системы последипломного образования врачей, основными этапами ее становления в нашей стране стали открытие



Барак № 8 Приказа общественного призрения



в 1654 г. при Аптекарском приказе Школы для военных лекарей и костоправов, затем – Военно-сухопутного госпиталя в Лефортове в 1707 г. и, наконец, образование в 1775 г. медицинского факультета Императорского Московского университета. В 1865 г. император Александр подписал указ «О путях и способах усовершенствования врачей», а в 1885 г. был создан первый в мире институт усовершенствования врачей – Клинический институт Великой княгини Елены Павловны (Еленинский клинический институт).

*Владимир Карлович Рот* (1848–1916) был ближайшим учеником Кожевникова и его преемником на кафедре. В течение многих лет В.К. Рот работал над проблемой мышечных атрофий. Его исследования дали возможность лучше разобраться в огромном, но хаотичном материале по прогрессирующим мышечным атрофиям, накопленном клиникой. Он отделил неврогенные амиотрофии от миогенных, так называемых миопатий. Ему принадлежит приоритет в описании невралгической амиотрофии. В 1887 г. вышла работа «Носографический обзор прогрессивных мышечных атрофий», в 1889 г. – «Вопрос о боковом амиотрофическом склерозе и отношении его к прогрессивной атрофии мышц», а в 1895 г. была опубликована классическая монография «Мышечная сухотка», за которую автору была присуждена (без защиты диссертации) степень доктора медицины и присвоено звание экстраординарного профессора. Много внимания В.К. Рот уделил клинике и патологической анатомии сириногомиелии, он по праву считается одним из создателей учения о спинальном глиозе. В 1895 г. он описал особую форму невралгии (неврита) наружного кожного нерва бедра – *meralgia paraesthetica*, которую и поныне называют «болезнью Рота». В.К. Рот опубликовал всего около 30 работ, но каждого, кто знакомится с научным наследием Владимира Карловича, поражает глубина знаний автора по изучаемым им вопросам, тщательность произведенных исследований, безукоризненная четкость формулировок, предельная ясность мысли ученого.

В.К. Рот был талантливым клиницистом, чутким, внимательным врачом, любившим больных, зорким наблюдателем и активным терапевтом. Много времени и сил отдавал Рот организаторской и общественной деятельности. Ему удалось построить четырехэтажное здание для Неврологического музея Императорского Московского университета, который получил имя Кожевникова, основать Неврологический институт с хорошо



Занятие в училище для фельдшерниц при Старо-Екатерининской больнице

оборудованными лабораториями. Он значительно расширил клинику нервных болезней, созданную А.Я. Кожевниковым, и отделение для хронических больных при клинике, что способствовало улучшению учебной и научно-исследовательской работы кафедры.

Владимир Карлович Рот принимал активное участие в организации неврологической и психиатрической помощи населению Москвы. Он боролся за создание общедоступных санаториев для нервных больных. В.К. Рот пользовался огромным авторитетом среди московских врачей всех специальностей как ученый, врач и общественный деятель, всегда принципиальный, бескорыстный, кристально честный, нелицеприятный и мужественный человек, смело отстаивавший свои передовые взгляды. В 1911 г. В.К. Рот вместе с рядом других профессоров оставил кафедру и ушел из университета в знак протеста против реакционной деятельности царского министра просвещения Л.А. Кассо.

С 1893 по 1911 г. отделением неврологии руководил профессор *Петр Алексеевич Преображенский*. При нем в 1909 г. отделение перебазировалось из деревянного барака в каменный корпус, построенный по планам Преображенского и М.С. Маргулиса на деньги Ю.Т. Крестовниковой, С.Т. Морозова и М.Ф. Морозовой (сестры, брата и матери Саввы Тимофеевича Морозова) «в память об умершем». Профессор П.А. Преображенский преподавал в Императорском Московском университете и в училище для фельдшерниц, открытом в Старо-Екатерининской больнице.

*Михаил Семенович Маргулис* (1879–1951) с 1915 по 1923 г. руководил неврологическим отделением Старо-Екатерининской больницы,



Профессор М.С. Маргулис с коллективом неврологического отделения

Профессор  
Л.О. Даркшевич

а позже в течение 20 лет (1931–1951) заведовал кафедрой нервных болезней Центрального института усовершенствования врачей в Москве (ныне – Российская медицинская академия последипломного образования). М.С. Маргулис написал свыше 130 научных работ. Он был крупным знатоком нейроинфекций, много времени и труда посвятил изучению острого энцефалита, острого диссеминированного энцефаломиелита, хронического полиомиелита, нейросифилиса. Особый интерес представляет капитальная монография Маргулиса об инфекционных заболеваниях нервной системы (1940). В последние годы жизни ученый много занимался проблемой рассеянного склероза. Совместно с М.Б. Кролем и Н.И. Проппер-Гращенковым М.С. Маргулис написал «Учебник нервных болезней», выдержавший три издания. Учениками Маргулиса были Д.А. Шамбуров, Д.С. Футер, З.Л. Лурье, Р.А. Шахнович, А.Б. Роговер, Г.Х. Быховская и другие. После перехода кафедры на другую клиническую базу вплоть до возобновления ее работы в 1990 г. последипломное обучение врачей в МОНИКИ продолжалось «на рабочем месте» всеми преемниками М.С. Маргулиса.

В 1923–1925 гг. история неврологического отделения Старо-Екатерининской больницы связана с именем профессора *Ливерия Осиповича Даркшевича* (1858–1925), вернувшегося в Москву в 1917 г. после 25-летнего пребывания в Казани. Последние восемь лет жизни Л.О. Даркшевич посвятил строительству новой советской высшей школы. В 1917 г. он возглавил кафедру нервных болезней Государственного

медицинского института (ГМИ) на базе Ново-Екатерининской больницы, где проработал до конца жизни. До 1923 г. Л.О. Даркшевич был ректором этого учебного заведения. Тогда же он организовал Диагностический институт (впоследствии – Московский клинический институт), был его директором. В 1923 г. Московский клинический институт перешел на базу Старо-Екатерининской больницы. Неврологическое отделение стало клиническим, им руководил профессор М.С. Маргулис. С момента избрания Маргулиса в 1931 г. заведующим кафедрой невропатологии Центрального института усовершенствования врачей и до перебазирования института в Городскую клиническую больницу им. С.П. Боткина отделение служило его клинической базой.

С 1923 по 1931 г. неврологическую клинику возглавлял *Дмитрий Афанасьевич Шамбуров* (1887–1963), много лет работавший вместе с Л.О. Даркшевичем. В сферу его научных интересов входило изучение спинномозговой жидкости и ликворной системы, морфологических и клинических аспектов сирингомиелии, диспластических синдромов. Результаты многолетних исследований Д.А. Шамбура обобщены в уникальных монографиях, до сих пор не утрачивших научной и практической значимости: «Цитология ликвора» и «Спинномозговая жидкость».

В 1931–1949 гг. во главе неврологической клиники Московского клинического института, преобразованного в МОКИ, стоял *Василий Константинович Хорошко* (1881–1949). Он впервые в Москве начал применять спинномозговую пункцию, разработал метод пневмоэнцефалографии. В годы Великой Отечественной войны на территории МОКИ располагался госпиталь для раненых бойцов Красной армии.

В 1949 г. клиникой руководил профессор *Николай Сергеевич Четвериков* (1895–1972) – организатор первого в стране отделения вегетативной патологии. Огромный опыт диагностики и лечения заболеваний вегетативной нервной системы был им обобщен в монографии «Лекции по клинике вегетативной нервной системы».

В связи с командировкой Н.С. Четверикова в Китай в 1951–1953 гг. отделением заведовал доцент *Гарун Ахметович Максудов* (1898–1981). В дальнейшем Г.А. Максудов работал в Научно-исследовательском институте неврологии РАМН, где совместно с Е.В. Шмидтом создал первую в нашей стране классификацию цереброваскулярных заболеваний. Именно эти



авторы предложили термины «дисциркуляторная энцефалопатия» и «начальные проявления неполноценности кровоснабжения мозга».

В 1953–1961 гг. клинику возглавляла профессор *Нина Алексеевна Попова* (1898–1970), а с 1962 по 1979 г. – профессор *Федор Арсеньевич Поемный* (1910–1987). В этот период коллектив отделения занимался разработкой различных проблем неврологии: диагностикой и лечением нарушений мозгового кровообращения, энцефалитов, гнойных менингитов, эпидемиологией и клиникой нервно-мышечных заболеваний, систематизацией головных болей. Сотрудниками клиники выполнен ряд крупных исследований по редким формам энцефалитов (доктор медицинских наук В.П. Буравцева), дифференциальной диагностике сосудистой патологии головного мозга и церебральных опухолей у лиц пожилого возраста (доктор медицинских наук В.Я. Неретин), неврологическим нарушениям при коллагенозах (доктор медицинских наук Л.Л. Гусева).

С 1980 по 2004 г. клиникой неврологии руководил *Вячеслав Яковлевич Неретин* (1927–2007). Его основные научные работы посвящены опухолям головного мозга, сосудистым поражениям нервной системы, нейродегенерациям. В.Я. Неретиным были созданы Московская областная ассоциация неврологов, клиника детской неврологии МОНИКИ (1997), где получают помощь дети с различными неврологическими заболеваниями, включая эпилепсию, энцефалиты и менингоэнцефалиты, рассеянный склероз. После почти 60-летнего перерыва им была воссоздана кафедра неврологии факультета усовершенствования врачей МОНИКИ.

В настоящее время клиника и кафедра неврологии МОНИКИ – ведущие неврологические учреждения Московской области. Руководителем неврологического отделения и заведующим кафедрой неврологии факультета усовершенствования врачей является доктор медицинских наук, профессор *Сергей Викторович Котов*. Единый коллектив кафедры неврологии и неврологического отделения совместно занимаются научной, учебно-педагогической и организационно-методической работой.

Научные интересы клиники весьма обширны, это обусловлено потребностями региона. Основные направления научной работы: совершенствование помощи больным инсультом, эпилепсия, хронические болевые синдромы, паркинсонизм, рассеянный склероз, нейроэндокринные расстройства, миастения, клинико-экономический анализ в неврологии и др.

При непосредственном участии сотрудников отделения и кафедры проходило открытие в Московской области всех 22 региональных сосудистых центров и первичных сосудистых отделений, действующих в настоящее время. В отделении разработаны новые оригинальные программы стратификации риска инсульта, дифференцированные методы профилактики. Одним из важных направлений является нейрореабилитация: совместно с рядом научно-исследовательских институтов и вузов страны разрабатывается метод «интерфейс «мозг – компьютер + экзоскелет»», развиваются методы стабилметрических тренировок, когнитивная реабилитация, компьютерные и планшетные технологии нейрореабилитации.

В течение десятилетия в консультативно-диагностическом отделе МОНИКИ работает Московский областной центр рассеянного склероза. Ежегодно специалисты центра осматривают более 3000 пациентов, 2000 из них получают терапию препаратами, изменяющими течение рассеянного склероза. Постоянно осуществляется эпилептологический прием, что позволяет оптимизировать противоэпилептическую терапию более 3000 больных в год. Большое внимание уделяется двигательным расстройствам, особенно ранним формам болезни Паркинсона, совершенствованию диагностики, дифференциальной диагностики и терапии больных. Совместно с Центром неврологии РАН разрабатывается инновационный метод диагностики, основанный на гистохимическом исследовании биоптатов слюнных желез, что позволяет с высокой точностью проводить дифференциальный диагноз паркинсонизма. Активно развивается метод ботулинотерапии, терапию получают сотни больных, обучены десятки специалистов в области.

Ежегодно более 300 неврологов Московской области проходят переподготовку на очных циклах тематического усовершенствования, обучаются два десятка интернов и клинических ординаторов. Сотрудники отделения активно участвуют в работе Московского областного общества неврологов, ежегодно проходит девять конференций общества.

Новое направление деятельности неврологического отделения и кафедры неврологии – организация общественных мероприятий в городах Московской области с целью повышения медицинской грамотности населения и обучения врачей разных специальностей, занимающихся профилактикой инсульта, – «Дни профилактики инсульта». ☺



Профессор  
В.Я. Неретин