



К 90-летию со дня рождения Николая Романовича Палеева



15 мая 2019 г. выдающемуся отечественному терапевту и ученому-клиницисту, академику РАН, Заслуженному деятелю науки РФ, доктору медицинских наук, профессору Николаю Романовичу Палееву исполнилось 90 лет, и 50 лет (с 1969 г.) Николай Романович трудится в Московском областном научно-исследовательском клиническом институте имени М.Ф. Владимирского (МОНИКИ).

Свою трудовую деятельность Н.Р. Палеев начал в 1953 г. после окончания Первого Московского медицинского института имени И.М. Сеченова (I МОЛМИ имени И.М. Сеченова) в должности главного врача медучастка Таймыльр Главсевморпути в Заполярье.

Работая врачом и научным сотрудником дрейфующей научно-исследовательской станции «Северный полюс-4» (1954–55 гг.) и Первой советской антарктической экспедиции (1955–57 гг.), Н.Р. Палеев изучал процесс адаптации человека к экстремальным климатическим условиям. На основании этих сравнительных исследований он раскрыл сущность адаптационных и дезадаптационных изменений организма человека, предложил эффективные методы профилактики и лечения дезадаптационных нарушений. Результаты этих исследований легли в основу его кандидатской диссертации «Влияние климата Центральной Арктики и Антарктиды на организм человека», которую он защитил после окончания аспирантуры в 1961 г.

Работая ассистентом, затем доцентом кафедры госпитальной терапии I МОЛМИ имени И.М. Сеченова, Н.Р. Палеев принял активное

участие в разработке электрорентгенографической аппаратуры и первым в мировой практике применил метод электрорентгенографии в клинике внутренних болезней, педиатрии, урологии и др. В 1968 г. Н.Р. Палеев защитил докторскую диссертацию «Возможности электрорентгенографии в диагностике заболеваний сердечно-сосудистой системы и органов дыхания».

За разработку и внедрение электрорентгенографии в медицинскую практику Н.Р. Палееву в 1973 г. была присуждена Государственная премия СССР.

Научной и практической медицинской деятельностью Н.Р. Палеев занимается 66 лет, его отличают разносторонность и глубина познания клинической медицины, обращение к малоизученным и вовсе не изученным проблемам, актуальность и практическая значимость проводимых исследований.

С 1969 г. по настоящее время Н.Р. Палеев работает в Московском областном научно-исследовательском клиническом институте имени М.Ф. Владимирского (МОНИКИ) руководителем кардиопульмонологической клиники (1969–2010) и заведующим (1990–2019) кафедрой терапии факультета усовершенствования врачей МОНИКИ. С 1991 по 2010 г. Н.Р. Палеев по совместительству заведовал кафедрой пульмонологии Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова.

С 1984 по 2007 г. Н.Р. Палеев совмещал клиническую и преподавательскую деятельность с должностью главного редактора издательства «Медицина». Медицинская общественность ставит ему в особую заслугу повышение качества и профессионального уровня выпускаемой литературы, издание крупнейших, а по некоторым направлениям и первых руководств – по сердечно-сосудистой хирургии, пульмонологии, акушерству и гинекологии, педиатрии, инфекционным болезням и др.

В 1986 г. Н.Р. Палеев был избран членом-корреспондентом, а в 1988 г. – действительным членом Академии медицинских наук СССР (ныне Российская академия наук – РАН).

Академик Н.Р. Палеев – один из виднейших терапевтов и ученых-клиницистов страны. Основными направлениями его научно-исследовательской работы являются некоронарогенные заболевания миокарда, хронические неспецифические заболевания легких, легочная гипертензия, экстракорпоральные методы лечения, аритмии сердца, квантовая гемотерапия, разработка новых методов диагностики и лечения.

Им разработаны и внедрены в практику способы определения объема крови в малом круге кровообращения, регионарной перфузии легких, объемной скорости церебрального кровотока, метод бифункционального мониторингования и многие другие.

Важное значение имеют работы, посвященные легочной гипертензии, их результатом стал радикальный пересмотр сущности так называемого легочного сердца, что позволило разработать эффективные методы ранней диагностики, лечения и профилактики этого синдрома.

В области некоронарогенных заболеваний миокарда профессором Н.Р. Палеевым значительно углублены знания этиологии и патогенеза, клиники и течения миокардитов, кардиомиопатий, миокардиодистрофий. В качестве компонента диагностического алгоритма при миокардите разработан набор поверхностных маркеров лимфоцитов периферической крови, позволяющий комплексно оценить заинтересованность основных звеньев иммунной системы в патологическом процессе. Установлено, что одним из предрасполагающих факторов к развитию тяжелого повреждения миокарда, а также к рецидивирующему течению миокардита является повышение каталитической активности аутоантител к ДНК и кардиомиозину. Им открыт ряд других иммунных звеньев патогенеза миокардитов, что намного повысило возможности их ранней диагностики и прогнозирования исходов.

Н.Р. Палеевым открыта патогенетическая связь между глубокой миокардиодистрофией и аллергическим повреждением миокарда, когда в качестве пускового фактора выступают органеллы лизированных миокардиоцитов. Разработаны и внедрены в широкую медицинскую практику новые методы диагностики и лечения этих заболеваний, способы исследования гемодинамики, лечения и профилактики различных форм аритмии сердца (медикаментозная профилактика суправентрикулярных тахикардий, лечение парасистол амiodароном и др.). Им разработаны также методы лечения сердечной недостаточности рефрактерным и энергостимом.

Важные результаты получены при изучении патогенеза бронхиальной астмы, что позволило предложить ряд новых, патогенетически обоснованных методов ее лечения. Так, внедрен в практику метод квантовой гемотерапии гормонозависимой и гормонорезистентной форм бронхиальной астмы, позволяющий снизить



дозу преднизолона у больных гормонозависимой формой болезни более чем вдвое, восстановить чувствительность к стероидам при гормонорезистентной форме. Изучено негативное влияние менопаузы на течение бронхиальной астмы; установлено, что заместительная гормональная терапия эстроген-гестагенными препаратами благоприятно влияет на течение не только климактерического синдрома, но и бронхиальной астмы.

Научно-творческий подход академика Н.Р. Палеева к решению актуальных клинических проблем позволил ему разработать 38 новых методов диагностики и лечения заболеваний сердечно-сосудистой системы, органов дыхания, мочевыделительной системы. Им получено 30 патентов и авторских свидетельств на открытия и изобретения, опубликовано 676 научных работ. Под его руководством выполнено 30 кандидатских и 12 докторских диссертаций.

Важное место в жизни Н.Р. Палеева как опытного терапевта занимает врачевание. Он один из крупнейших клиницистов-терапевтов страны, опытнейший диагност, ученый с мировым именем, талантливый педагог и организатор, много сил, энергии и внимания уделяющий подготовке и повышению квалификации врачей-терапевтов, кардиологов и пульмонологов.

Академик Н.Р. Палеев стал основателем терапевтической школы, отличающейся симбиозом клиники, патофизиологии, биохимии, иммунологии, морфологии, что обеспечивает глубокое проникновение в механизмы развития болезней и, как результат, открытие новых методов диагностики и лечения.

Имя профессора Н.Р. Палеева и его научные труды широко известны не только в нашей стране, но и за рубежом. Он является почетным членом Югославской академии наук и искусств, Сербской медицинской академии, членом

Ученого совета Международного университета "Campus Bio-Medico" (Рим, Италия), почетным профессором Приштинского, Белградского, Римского университетов, членом и консультантом международного совета "Vežanijska Kosa", иностранным членом Центра легочной гипертензии (Республика Сербия).

На протяжении многих лет Н.Р. Палеев ведет большую общественную работу, являясь членом правлений Всероссийских научных обществ терапевтов и кардиологов, членом редколлегии Большой медицинской энциклопедии, членом редколлегий двух отечественных и трех зарубежных журналов, членом научного совета по проблемам медицинского энциклопедического творчества и терминоведения и др.

Плодотворный труд и многолетняя научно-творческая деятельность академика Н.Р. Палеева отмечены государственными наградами – шестью орденами (Трудового Красного Знамени, «За заслуги перед Отечеством» II и III степени, «За честь, доблесть, соиздание, милосердие», «Ивана Калиты» I степени, высшим орденом Республики Сербия и Черногория «Неманье») и 11 медалями («За трудовую доблесть», «За заслуги перед Отечеством в здравоохранении», «В память 850-летия Москвы» и др., три – зарубежные). Он лауреат Государственной премии СССР, удостоен почетных званий «Почетный полярник», «Почетный работник морского флота», «Заслуженный профессор I МГМУ им. И.М. Сеченова», «Почетный профессор МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского» и «Почетный ветеран МОНИКИ им. М.Ф. Владимирского», «Мэтр мировой медицины» и др., отмечен ведомственными наградами Министерства здравоохранения РФ, Правительств Московской и Калужской областей. Н.Р. Палеев – Заслуженный деятель науки РФ. ©

В прошлом году журналу «Альманах клинической медицины» исполнилось 20 лет. Все эти годы Николай Романович Палеев, один из его основателей и бессменный член редакционной коллегии, принимает деятельное участие в жизни журнала. Этот выдающийся и талантливый человек отличается высочайшей эрудицией, доброй ироничностью, деликатностью, доброжелательностью и скромностью. Коллектив МОНИКИ и редакционная коллегия журнала «Альманах клинической медицины» от души желают Николаю Романовичу крепкого здоровья, долгих творческих лет и признаются ему в искреннем уважении и любви!